



2021年智慧健康养老应用试点示范名单公示

示范企业、园区、街道（乡镇）、基地名单公示



泰康溢彩启动“支持广东养老领域服务能力提升公益计划”



- 2022年1月15日，泰康溢彩公益基金会“支持广东养老领域服务能力提升公益计划”正式启动，标志着泰康开始以公益力量助力广东养老事业发展。
- 广东省民政厅厅长卓志强，广东省慈善总会常务副会长兼秘书长钟晓明，广东省老龄产业协会会长洪颖岚，泰康保险集团创始人、董事长兼CEO陈东升，泰康保险集团总裁兼COO刘挺军，泰康保险集团助理总裁兼董事会秘书、泰康溢彩公益基金会理事长应惟伟……

养老视点

天津养老机构封闭式管理.....
 重庆：城市社区养老服务基本实现全覆盖.....
 河北：沧州新华区智慧养老平台服务派单 15 万人次.....
 【聚焦 2022 河北两会】孙士江：打造新型健康养老方式让“养老”变“享老”.....
 山西：城镇社区养老幸福工程，让老年人享受看得见摸得着的实惠.....
 湖南：专业服务送进门，在家享受养老院式照护.....
 安徽：养老服务业要深化供给侧改革.....
 江苏徐州：从“老有所养”到“老有颐养”，构建“四式”社区养老新模式.....
 出生率首次跌破 1%，90、00 后要提前为养老问题考虑.....
 72 岁独居老人坦言：与其给钱让子女们养老，还不如花钱找保姆.....
 养老生活享“一站式”服务.....
 女婿有没有义务养老？.....
 港澳老人“内地养老”趋热.....
 21 部门公布新政！居民养老金将上涨！8 件事关系医保、工伤等方面.....
 「两会访谈」健全农村养老服务体系.....
 养老金推出“新政策”，或逐步实现全国“统一”？怎么回事？.....
 想要“体面”养老需要多少钱？专家：至少这个数，你达到了吗.....
 民生热议|加强扶持，全力解决“一老一小”难题.....

政策法规

2021 年智慧健康养老应用试点示范名单公示

养老研究

“养老金与生育挂钩”，别以鼓励生育名义辄出怪论.....
 2021 地产人 | 断舍离地产第 8 年，鄂俊宇的养老产业转型思考.....
 行业标准日趋完善的情况下，曾经的民办养老典型-平价养老机构，如何生存？.....
 独生子女的养老问题得到关注，国家出手了？养老变得不再难.....
 65 岁老人落泪，“抱团养老”是世上最大的谎言，会毁了你的家庭.....
 人口学会副会长：未来几年中国进入“零人口增长波动期”迎来新一轮老龄冲击波.....

养老产业

泰康溢彩启动“支持广东养老领域服务能力提升公益计划”.....
 “顶配”养老服务应该怎样？马未都给出了这些答案.....

智慧养老

专家畅谈共享数字平等扶助老年人跨越数字鸿沟.....
 养老如何更“智慧”

养老金融

养老 FOF 又有新动作！.....
 资管业务过渡期整改基本完成业内展望：着力解决“资产荒”持续深化养老金融体系.....

社会保障

养老金的多少和工龄有什么关系？个人养老金制度何时实施.....

关于我们

联系我们

■



中国养老网

WWW.CNSF99.COM

养老行业专业社群

每日分享《养老内参》

最及时养老行业政策发布！

不定期权威行业线下分享活动！

加入我们

JOIN US



公众号



社群小助手

加入“社群”请扫描“社群小助手”微信二维码，备注：姓名+单位+职务
也可搜索微信号“**ZMYL123**”进行添加



★内参内容权利归原作者所有，仅作为内部学习

养老视点

天津养老机构封闭式管理

昨天，在第170场天津市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作新闻发布会上，市民政局副局长、市社会组织管理局局长刘丽红介绍，全市384家养老机构、3.3万名入住老人和工作人员已全部实行封闭式管理。一方面严把入口关。市民政局在第一时间指导津南区养老机构全部实行封闭管理的基础上，1月9日零时起对全市养老机构、市级公办福利机构、流浪乞讨人员救助管理机构住养区域实施全封闭管理，停止一切外来探访，老人家食堂暂停堂食，养员机构工作人员与养员同吃同住。积极协调有关单位进入机构内上门开展全员核酸检测，协调属地指挥部优先开展养老机构人员检测，目前三轮筛查已完成。另一方面加强内防关。市民政局积极协调物资和力量，尽力为封闭中的养老机构做好后勤保障。通过微信、视频等与养老机构内部加强沟通联络，护理员帮助老人与家属进行视频通话，经常在家属群里传照片，让家属了解老人在院里的生活情况。将再次启动“情暖夕阳陪您过年”心理热线服务，由社会组织联合持有国家心理咨询专业资质的志愿者，为封闭中的养老机构入住老人和工作人员提供放松减压、心理疏导等方面的服务。<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=101543>（来源：天津日报）

重庆：城市社区养老服务基本实现全覆盖

17日上午，重庆市第五届人民代表大会第五次会议在重庆人民大礼堂开幕。重庆市人民政府代市长胡衡华作政府工作报告。报告称，过去一年来，重庆扎实推进社会事业发展和民生改善。在财政收支压力较大的情况下，坚决压减非急需非刚性支出，保持基本民生投入只增不减。坚持就业优先，落实减负稳岗扩就业政策，全年城镇新增就业75.1万人，城镇调查失业率控制在5.5%以内。深化教育改革，学前教育普惠率不断提升，义务教育“双减”成效明显，坚决制止教育乱收费，教育评价改革、“县管校聘”改革稳步推进，新高考“首考”顺利实施，“公参民”、校外培训机构问题有效整改。推进健康中国重庆行动，新增互联网医院18家、三级中医院5家，“三通”医共体建设覆盖所有区县，跨省异地就医住院费用直接结算全面推开。发展文化体育事业，《尘埃落定》《仙豆》等舞台艺术获国家级奖项，完成“红色三岩”31处文物建筑保护展示，红岩文化公园首期项目对外开放，推进媒体深度融合，改造提升39个基层综合文化服务中心，新建一批24小时城市书房；出台建设体育强市实施意见，成功举办市第六届运动会，重庆运动健儿在东京奥运会获2枚金牌。优化养老服务供给，新建乡镇养老服务center 223个，提档升级乡镇敬老院150家，城市社区养老服务基本实现全覆盖。<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=101544>（来源：金台资讯）

河北：沧州新华区智慧养老平台服务派单15万人次

记者从新华区民政局获悉，新华区努力探索智慧养老新模式，依托互联网信息技术，搭建智慧养老信息管理平台。目前，信息平台上网用户5762人，签约服务商20余家。自2018年平台运行以来，已服务派单15万人次，服务流水1056万余元，用户满意度始终保持在99.5%以上。新华区按照“政策引导、社会参与、市场运作、老人受益”的工作思路，积极探索“互联网+”居家养老服务，依托智慧养老信息平台，对接各服务行业，按照养老服务规范和标准向老人提供涉及营养餐配送、居家照护、家政保洁、康复保健、精神慰藉等五个方面的居家养老服务项目。按照“我为群众办实事”活动要求，2021年新华区又建设36家社区居家养老服务站，实现了全区46家社区的日间照料室全覆盖。日间照料室积极推行智慧养老模式，为辖区老年人提供助餐、助浴、助行、助医、助洁、助急等服务。在此基础上，选取华油社区和熙园社区进行试点，探索日间照料室由社会机构托管运营的模式，提高运营成效。<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=101545>（来源：河北新闻网）

【聚焦2022河北两会】孙士江：打造新型健康养老方式让“养老”变“享老”

近年来，我国人口老龄化形式逐渐严峻，并引发了社会对养老问题的关注。人口老龄化导致人们对养老机构的需求快速增长。然而，当前养老机构的现状是：公办优质养老机构“一床难求”“等不起”，民办养老机构质量参差不齐“令人堪忧”，两极分化较为严重。目前，社会亟需实施一种新型健康养老方式，来保障老年人的幸福生活。而“网格化养老”概念的提出为养老生活提出了新的可能。所谓“网格化养老”，即由政府参与主导，借鉴社会治理网格化管理的经验，通过开展专项调查，根据老年人的分布状况，进行健康养老的网格规划。在城市，老旧小区可以结合老旧小区改造工程来规划网格，新建社区要求开发商在建设时配齐相应配套设施；在农村，以乡镇为网格有效整合健康养老服务资源。河北省政协委员、河北中医学院党委副书记、河北省中医院党委书记孙士江表示，在河北省目前提供的日常照料和简单家政服务较多，高效、便捷的康复护理、助餐助行等服务供给存在缺口，难以满足老年人在生活、医疗、精神等方面的特殊需求。对此，孙士江在提案中提到，政府、企业、医院及养老机构等相关部门可联合行动，逐步形成以示范中心为指导，以国有、民办大型健康养老机构为支撑，以网格化养老为基础的社会健康养老格局，让“老有所养”提高人民群众幸福指数。孙士江表示，当前养老面临的一个很大的问题是“未富先老”，建议政府部门出台相应政策，一是加大财政投入，对从事养老服务的单位和企业进行基本建设和运营补贴；二是鼓励银行、证券、基金等各类金融机构，在风险可控前提下加大对健康养老机构的投资运营扶持力度；三是建立庞大的志愿者队伍，打造“志愿者孵化基地”，动员学生等社会各方力量为养老服务，出台类似“时间银行”的政策储存“信用积分”，形成互助养老的习惯和社会规范。此外，国有、企事业单位可建设专业化健康养老机构来完善养老服务。一是鼓励相关国有企业投资设立健康养老机构；二是破除政策壁垒，鼓励事业单位以自有资金投资设立健康养老机构，例如中医医疗机构，对于健康养老有着得天独厚的优势，能够充分发挥“中医药在治未病中的主导作用、在重大疾病治疗中的协同作用、在疾病康复中的核心作用”，政府可以在政策上给予一定的支持与倾斜，充分发挥自身优势或与社会资本相结合，打造医养结合式的健康养老模式。第三，依托省、市两级中医院，建设二级养老示范中心。一是开展健康养老的标准化建设；二是将老年医学、健康管理、康复管理、护理管理等各方人才作为急需紧缺人才，纳入培训规划，为社会养老机构培养、培训健康养老方面的专业人才；三是建设运营本，为政府财政补贴社会养老机构，特别是民营养老机构提供成本参照。第四，搭建“智能化健康养老管理系统”。鼓励和支持科研机构，利用信息化、数字化手段，研发与健康养老有关的“可穿戴设备”，增加养老服务机构与居家养老的老年人之间的粘性。将数据汇入中心数据库，涵盖老年人的日常基本信息、安全监护、健康监测、关怀服务等一系列功能模块，运用科技助老手段，管理老年人的生活起居和健康状况，保障社区老年人的生命安全。第五，进一步加强网格化养老的综合监管。2021年2月，河北省人民政府办公厅印发了《关于建立健全养老服务综合监管制度促进养老服务高质量发展的若干措施》，有关部门可进一步完善健康养老服务标准体系，加大对健康养老服务质量的检查力度，加强对民办养老机构的监管力度，促进河北省健康养老服务高质量发展。第六，推动优质医疗资源下沉基层。依托综合性、专业性的医院，特别是在康养、护理领域具备天然优势的中医医疗机构，进一步完善医联体综合服务体系，促进优质医疗资源下沉，从而实现医疗机构与基层养老机构的纵向资源流动，为老年人提供优质的医疗、养护、康养等专业服务，加快建设医养、康养相结合的养老服务体系。<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=101546>（来源：凤凰网河北）

山西：城镇社区养老幸福工程，让老年人享受看得见摸得着的实惠

1月16日，山西晚报记者从山西省政府获悉，2021年省政府继续把“新建30个城镇社区养老幸福工程”列为民生实事，打造社区养老服务窗口，解决人民群众“急难愁盼”，提升广大老年人的获得感、幸福感、安全感。通过积极引入市场主体，实行连锁化、品牌化、专业化运营，确保民生实事长效运行，向广大老年人提供成本可负担、价格可承受、方便可及、质量可靠的养老服务，让老年人享受到看得见、摸得着的实惠。为打通社区居家养老服务最后一公里，突出解决好社区居家养老这一民生问题，2021年省政府与省财政厅出台了《关于进一步落实社区居家养老服务扶持政策的意见》，明确建设社区养老服务设施。对符合条件的按照改造和新建两个类型，可享受每床3000元、5000元一次性省级建设补贴。按照规模和标准可享受每年5万、10万、15万元的运营补贴。按照实际收支失能、半失能、自理老年人数量享受每月300元、200元、100元的床位补贴。按照特殊老年人群体，每人每月享受不低于50元的政府购买养老服务政策。用政府的小投入，撬动社会的大投入，切实让老年人过上品质、有尊严的晚年生活。“十四五”期间，山西民政以“431工程”创建行动为抓手，实现政府推动、社会参与、示范引领的养老服务发展新格局。所谓“431工程”，是创建4个养老服务模范市、30个养老服务模范县、100个养老服务模范机构。创建活动开展以来，各市积极落实公建民营、民办公助、运行补贴、财政贴息、购买服务等扶持政策，全面提升养老服务供给能力，进一步壮大养老服务市场，充分发挥市场在资源配置中的决定性作用，打造了一批养老服务品牌，培育了一批养老市场龙头企业，全面推动我省养老服务市场化、专业化、社会化发展。第七次人口普查显示，我省60岁及以上人口为660.70万人，占总人口的比重为18.92%，高于全国平均水平0.22个百分点。与2010年相比，60岁及以上人口比重上升了7.39个百分点。其中，很多老年人都面临失能的困境。2021年，国家医保局、财政部确定晋城市为国家长期护理保险制度试点城市以来，省市两级政府和医保部门勇担重任，上下联动、多措并举，积极探索经验，为国家建立长期护理保险制度贡献山西力量。省医保局指导晋城市印发《关于建立长期护理保险制度的实施意见》，以“标准”促规范，以“等级”促服务，试点工作特色突出。截至2021年12月底，晋城市长期护理保险参保职工达到50.24万人，筹集基金4899.55万元，鉴定评估951人，通过888人，766人已开始享受待遇。试点工作的开展助推了护理及相关产业的发展，吸引了社会资本向康养照护产业的投入，2021年，康养企业在晋城投资2600余万元，新成立失能评定机构1家、护理机

构3家、辅助器具租赁服务机构1家，解决就业岗位200余个。
<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=101547>

(来源：山西晚报讯)

湖南：专业服务送进门，在家享受养老院式照护

当前，湖南省衡阳市正在大力实施居家和社区基本养老服务提升行动，通过政府引导、家庭为主、专业支持、社会参与的运作模式，将智能床位搬回家，专业服务送进门，健康数据传上网，让老人在家就能享受到养老院式的照护。

养老服务中心，健康老人的好去处

上午9点不到，石鼓区人民街道蒸阳社区养老服务中心便热闹起来，中心设置的书法室、舞蹈室、文娛活动室，成了社区老人常去的打卡地。大家在一笔一画交流心得体会，在一唱一跳中享受幸福的晚年生活。正在跳舞的廖米兰老人说：“通过舞蹈，大家变得年轻了，个个兴高采烈的。”蒸阳社区党总支书记、主任黄小艳说：“以前老人们大多爱打牌、散步，成立养老服务中心后，老年人到这里来，学唱歌、学跳舞、学画画，他们交了很多朋友，非常开心，脸上的笑容更灿烂了。”现在社区养老服务中心全天候、全方位提供文化、娱乐、用餐、休息等服务，还有十多名热心的“衡阳群众”志愿者专为老年人服务。2021年7月开放以来，已接待老年人1000多人次。据统计，目前衡阳市城区超过100个社区成立了社区养老服务中心。

居家上门服务，失能、半失能老人的福音

同样是在石鼓区，居住在潇湘街道石鼓社区的刘学章老人，已92岁高龄，由于行动不便，每天大部分时间卧床。女儿刘翠英为了照顾好父亲，好几年都没出过远门，甚至连买菜都不放心父亲一个人在家。前不久，她得知衡阳市正在开展居家养老服务，便向社区申请了家庭养老床位，经过审核、审批等程序，设在社区的养老机构随即上门对他家进行了适老化改造和智能化家居改造。据介绍，老人卧室里的适老化床位、感应灯、坐便椅，卫生间的防滑垫、助力扶手、沐浴扶手等设施设备一应俱全。在床上，老人的生命体征能得到实时远程监护。若出现不适，老人可按下随身携带的紧急呼叫器，社区养老机构几分钟内就能派人上门援助。

刘翠英说：“以前父亲一个人在家，我很不放心。现在他有需要就可以按呼叫器，养老平台随时会接到他的信息，马上就可以赶来，放心多了。”

86岁半失能老人周艳凤选择的是居家上门服务。她在人民路社区申请后，养老机构的两位专业护理员便赶到她家，上门服务助餐、助洁、助浴等“六助”服务。温馨的问候、周到的服务，让周艳凤很是感动。

智慧养老系统，全过程监管养老服务

为推进社区和居家养老，衡阳市民政局对中心城区符合条件的老人申请居家养老的，给予一定补助。在家庭养老床位方面，适老化改造、老年人用品每户最高补助2000元，智能设备安装每户最高补助2000元。在提升行动服务补贴方面，对已审批确认的困难失能老人每人每月最高补助500元，对半失能老人最高补助300元。

如何保障政策落到实处，让老百姓真正得到实惠？设在衡阳市民政局的智慧养老系统发挥着积极作用。该系统不仅可以实时监控所有的社区养老中心，还对用户报单、平台派单、机构接单、服务过程、用户评价等全过程网上留痕，实现全过程监管服务流程、全过程监测家庭养老床位、全过程监管资金使用。

衡阳市智慧养老运营商湖南皖湘科技产品经理李清黎表示，通过智慧养老+互联网+上门服务，真正实现老人在家就能享受养老机构的专业服务。

据了解，2021年8月试点以来，衡阳4个城区已完成适老化改造项目417户，开展上门服务2400多人次。下一步，衡阳市民政局将通过开展“服务领进门孝老好家庭”评选等活动，全面推进居家和社区养老。今年2月底前，在城区建成5000张家庭养老床位，力争达到1万张；提供1万人次以上的上门服务，力争达到3万人次。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=101548>

(来源：中国社会报)

安徽：养老服务业要深化供给侧改革

在省政协十二届五次会议上，省政协委员、蒙城县工商联主席张明生提出了《关于深化供给侧改革，促进养老服务业发展的提案》。

张明生表示，我省已经全面进入老龄化社会，大力促进养老服务业发展，迫在眉睫。张明生建议，要从深化养老服务政策、资金、技术、人才要素等供给侧改革着手，更好更快地促进我省养老服务业发展。要紧扣顶层设计，深化制度政策改革，在引领养老服务发展上促协同。要改革公办养老机构管理体制，实现养老服务社会化转型。要改革扶持政策，因地制宜提高补贴标准、补贴精准度和有效性。探索养老中心政府购买服务机制，推动养老事业和养老产业协同发展，让社会力量成为养老服务的主体。

张明生建议，要紧扣质量效益，深化资金投入改革，在改善养老服务条件上出实招。要利用好项目资金，作好养老服务发展规划，科学谋划养老服务项目，促进养老服务事业发展。要利用好社会投资，形成社区、家庭有序衔接、功能互补的社区养老服务网络。要利用好金融资本，促进我省养老服务业发展等。要利用好捐助资金，吸引社会捐款捐赠支持全县养老服务发展，提高服务水平。

张明生建议，要紧扣技术进步，深化科技应用改革，在实现养老服务智能化上求突破。以科技助养老，全方位应用科技手段开展新型养老服务。同时，要紧扣职业吸引，深化使用培训改革，在促进养老服务人才上聚力量。要提供充分的人文关怀，保障养老服务从业人员用工安全，拓展发展渠道，提升他们的组织归属感与职业认同感。要加大教育培训，根据护理服务需求的不断变化，设计社会培训与在职培训的跟进计划，促进岗位要求与护理人员能力、知识的有效匹配；要提高待遇薪酬，提高养老服务人员的社会地位。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=101549>

(来源：亳州晚报)

江苏徐州：从“老有所养”到“老有颐养”，构建“四式”社区养老新模式

“193.85万”，这是截至2020年末江苏徐州60周岁以上户籍老年人口数量。随着老龄化程度越来越深，养老服务亟需高质量发展。社区作为养老的重要一环，正发挥着日益重要的作用。

习近平总书记对老龄工作作出重要指示，他指出，各级党委和政府要高度重视切实做好老龄工作，贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略，把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程，加大制度创新、政策供给、财政投入力度，健全完善老龄工作体系，强化基层力量配备，加快健全社会保障体系、养老服务体系、健康支撑体系。

近日，江苏徐州升级社区养老服务的实践答卷，得到了国家有关部门的肯定。其中，徐州市云龙区、邳州市、铜山区、泉山区、鼓楼区共5个区（市）分批入选省民政厅、财政厅确定的省级居家和社区养老服务创新示范地区名单，入选数位列苏北第一。徐州市贾汪区潘安湖街道马庄村、泉山区翟山街道管道社区、铜山区三堡街道潘楼村、邳州市东湖街道坝头社区共四个社区入选“2021年全国示范性老年友好型社区”拟命名名单。徐州的社区养老有哪些服务？形成了怎样的特色？又如何打造高质量的老年生活？记者走访四个老年友好型社区，探究社区养老的“徐州模式”。

从“居家”到“社区”，一站式养老服务全

“老有所养”只是基础，“老有颐养”才是更高目标，如何满足老年人多样化、多层次的养老需求是应该关注的重点。徐州市积极发展一站式养老模式，让养老不离家，将服务送进门。

老年人日间照料中心是一站式养老的实现路径之一，它将养老服务嵌入社区，为老年人打造第二个“家”，开辟居家社区养老相融合的新模式。

在徐州邳州市东湖街道坝头社区，老年人日间照料中心热闹非凡。心理咨询室内，社区工作人员正在为一位老人排忧解难；阅览室内，一位退休的老人正在潜心作画；棋牌室内，老人们围坐一团聊天娱乐，房内不时传来欢声笑语……

这便是坝头社区日间照料中心的日常，通过梳理老年人基本情况，坝头社区尽力满足老年人多样化需求，娱乐、健身、心理咨询、健康理疗等各种服务应有尽有，老年人不出社区就能安享晚年生活。而坝头社区只是徐州社区养老的一个缩影，与此同时，其他社区也在不断延伸服务触角，深耕服务精细化，完善一站式服务，提供有特色有特色的养老服务。

在徐州金龙湖街道福鑫社区，“3+N”运营模式办得有声有色。以助餐、助浴、助医服务为依托，社区提供日间照料、文化娱乐、康复护理、家政服务、老年代购等养老服务项目。

徐州泉山区金山街道日间照料中心每周组织义诊、健康讲座，为辖区100余名老年人建立健康档案，进行免费体检与评估，每天服务老年人80余人次。

一站式养老既是居家养老的一种延伸，又丰富了社区养老的内容，能够满足老年人原居安养和持续照顾的需求。

“十三五”以来，徐州共建有街道老年人日间照料中心90个，基本形成“15分钟养老圈”。根据“十四五”规划，徐州将不断健全居家社区养老服务网，打造更高质量、更有效率、更可持续的养老服务发展新格局。

从“独居”到“群居”，集中式养老有陪伴

走进徐州铜山区三堡街道潘楼村关爱之家的一个小院，整洁的庭院，明净的窗户，檐下摆放着一些盆栽，几个老人正悠闲地聊天，李大爷告诉记者：“村里特别关心我们这些老人，每年都给我们购买意外伤害险，而且住在这里能有个伴，串门溜达很方便。”

在城市化快速发展的进程中，农村青年外出务工，向城市流动，“空巢老人”的数量大幅增长。农村老人面临着家庭养老功能弱化和社会养老服务不足的双重困境，生活和情感需求难以得到满足。

如何为农村老人撑起一把保护伞，让他们能够安享晚年生活？以“集体建院、集中居住、统一照护”为特征的老年关爱之家为徐州农村养老做出了有效示范。老年关爱之家打破了传统的养老院模式，将住区花园化，打造老年集中居住区。

徐州潘楼村立足本村实际，将关爱之家设计为一户一院，入住的老年人可以根据喜好布置住房，营造“家”的氛围。同时，每户安装“24h一键通”对接老年服务站，由专设的服务团队为老年人提供全天候服务、保障安全。

“老年关爱之家”这种集中式养老模式契合农村现状，在农村得到了良好发展。睢宁县双沟镇官路社区关爱之家建筑面积达3500平方米，房内家电配备齐全，政府补贴餐食，专人负责卫生清洁，为老年人提供优质服务。

徐州岚山镇胡集村老年关爱之家更是免费供水供电，老人自带米面、合伙做饭，他们还自发组成生活组、食堂管理组、环保组等多个小组，互帮互助、互相关爱。

集中式养老利用农村闲置土地资源，通过低成本构建、高效率服务，满足老年人吃、住等多方面需求，让农村老年人的晚年生活得到保障。

从“被动”到“主动”，积极式养老促有为

随着徐州进入新发展阶段，养老需求逐渐从保障生存型向品质生活型转变，老年人的社会角色逐渐从接受照顾型向寻求社会参与型转变。因而如何让老年人充分发挥余热、实现积极养老显得尤为重要。

徐州新沂市棋盘镇新湖村的退休老党员组建了一个“老支书调解团”，村里有什么矛盾纠纷都请他们出面。在调解团的老党员看来，村民事无小事，几年来，邻里关系越来越和睦，乡风越来越文明。

在徐州泉山区翟山街道管道社区，平均年龄超过70岁的离休老同志组建“夕阳红”议事会、“我爱我家”义务服务队。夕阳红议事会秘书长李庆鹏说：“议事会在管理者和居民心中架起了一座连心桥，不论是住房调整、燃气同城同价，还是拟建公用厕所选址，我们成员都积极参与，发挥余热。”

通过参与社区治理，老年人利用自己丰富的经验为社区做贡献，做到“有所为”，让积极养老成为现实。管道社区的离休老同志或是在适老化改造中献计献策，充当参谋；或是积极参与志愿活动，美化社区环境；或是充分发挥自身特长，传授知识技能。

此外，老有所学也是积极养老的一种方式。根据《徐州市“十四五”养老服务发展规划》，徐州实施“养老服务+”行动，支持徐州老年大学、徐州第二老年大学通过建立分校和教育网点向街道、社区辐射，健全完善市、县、镇三级老年教育网络。

徐州云龙区昆仑社区充分整合社区资源，邀请“能人”“达人”担任教师，在社区二楼活动室开办老年大学，老年人可自主选课。

徐州管道社区的老年大学由来已久，每年9月招生，开设舞蹈、瑜伽、书法、摄影等12门课程，社区书记张孝明说：“每年报名的人都很多，今年我准备举办一个以‘笑脸’为主题的摄影展，让摄影班的老年同学拍摄社区内的笑容。”

莫道桑榆晚，为霞尚满天。徐州广泛汇聚老年人的智慧和力量，让老年人有所为、有所学，实现人本价值与社会价值的融合发展。

从“物质”到“精神”，文化式养老增乐趣

每到周五，夜幕降临，华灯初上，徐州贾汪区潘安湖街道马庄村村部就热闹起来了，一场周末舞会即将开始。村里的老人三三两两为伴，翩翩起舞，脸上洋溢着幸福的笑容。

以文化兴村、文化立村的马庄村为徐州文化养老做出了有效示范。除了周末舞会，马庄村每年还开展“五好家庭”“尊老孝亲家庭”评选活动，鼓励年轻人逢节假日给老人送礼物、买鞋、做衣服，张榜公布以示鼓励。

随着城市的发展和生活水平的不断改善，简单的物质养老显然无法满足老年人的精神文化需求，文化养老渐渐成为一种趋势。徐州不断转变养老观念，以马庄村为代表，社区积极将文化活动融入养老服务中，促进老年人精神心理健康。

通过形式多样、精彩纷呈的活动，推行以“尊老、敬老、养老”为主题的“孝”文化建设，弘扬“老吾老以及人之老”的文化传统。

徐州睢宁县大白村举办重阳饺子宴，邀请全村一百多位80岁以上老人参加，村民志愿者们齐上阵包饺子，老人们围坐在一起品尝热腾腾的饺子，重阳亲情更浓厚。铜山区三堡街道潘楼村给老人集体过寿，老人们披寿带、吃寿桃、领长寿金，度过一场难忘又欢乐的集体生日。

文化养老平台建设也是文化养老的重要一环。鼓楼区铜沛街道机场社区建立老年精神关爱站，添置电脑、理疗康复、茶具、棋牌、图书报刊等休闲设施及用品，并设立棋牌娱乐区、康复健身区、心理疏导区、咨询聊天区等六大服务区域，丰富社区老年人精神文化生活。

在文化养老的实践中，徐州不断强化爱老观念，为老年人安排适当的文化活动，守护老年人的精神世界。

养老承载着千万家庭对美好生活的向往，是增进民生福祉的重要一环。对于老年群体而言，幸福的晚年生活是有所养、有所依，更是所学、有所为、有所乐。徐州对养老服务持续升级，重设施建设更重服务优质，重物质保障更重精神追求。各社区从实际出发，因地制宜，精准对接老年人需求，形成社区养老的徐州特色。展望未来，老有颐养的和諧画卷正徐徐展开，幸福徐州的建设将迈上新台阶。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=101550>（来源：徐州日报）

出生率首次跌破1%，90、00后要提前为养老问题考虑

根据近日发布的《中国统计年鉴2021》显示，去年我国人口出生率仅有8.52‰，首次跌破10‰，创下了自1978年以来的新低。

年鉴数据显示，2020年末，我国人口总抚养比为45.9%，连续3年上升。总抚养比由少年儿童抚养比与老年人口抚养比构成。其中，老年人口抚养比为19.7%，呈持续上升趋势。

也就是说，我国每100名劳动年龄人口需要负担近20名老年人，即5名年轻人要赡养1位老人。我们正在进入一个加速老龄化的时代。

01 少子化与老龄化叠加，人口红利正在消失

在20世纪60年代和70年代，一个全球性的重大议题还是人口过剩。但突然间，情况发生了变化。人口增长率开始迅速下降，到目前为止已经下降了一半，并且还在继续。

《危崖》一书中讲到，目前的趋势表明，人口正在迅速稳定下来。目前的线性增长很可能是人类人口史上的一个拐点：曲线最终开始趋于平缓。在非洲以外的大多数国家中，生育率已降至低于人口更替率的水平，也许这将成为一种全球趋势。

《人口大逆转》的作者查尔斯·古德哈特和马诺吉·普拉丹认为，在过去两千年历史的大部分时间里，中国都是世界创新和发展的主导力量。中国的崛起强力影响了过去三十多年全球通胀、利率以及不平等的变化走向。

1990年到2021年，中国新增的劳动年龄人口(15-64岁)比欧洲和美国新增的劳动年龄人口总和的4倍还多，前者的新增量超过了2.4亿人，而后者新增量不到6000万人，且主要在美国。劳动年龄人口参与就业的变化也使得天平向有利于中国的方向倾斜。一方面，从2000年到2017年，中国农村劳动人口大规模转移至城市，使城市人口占总人口的比例提高了23个百分点以上，或使城市人口增加了约3.7亿人。同期，美国劳动力占总人口的比例下降了4个百分点以上，如果这个比例没有下降，则失业率在新冠疫情暴发之前可能更高。

但未来的经济增长需要更高的劳动生产率的支持，中国经济发展强劲，一个非常重要的原因就是有大量的低成本劳动力供给。中国劳动适龄人口不仅从百分比的角度看已开始下降，其绝对规模也开始下降。当劳动力供给开始下降时，实际产出的增长率必定下降。古德哈特认为中国的总产出仍然会快速增长，但总的增速无疑会较当前的水平有所下降。

正如《人口浪潮》中说的，尽管人口几乎不是一项国际竞争，但无论未来的中国会发生什么，它都很可能会受到其人口整体面貌、规模和独特性的强烈影响。

02 赡养老人负担加重，养老金够用吗

随着预期寿命的提高，未来将有更高比例的老年人口出现阿尔茨海默病。与我们这个时代的主要疾病不同，阿尔茨海默病不会缩短寿命，却会使患者丧失能力，因而需要大量资源去照护他们。

过去，中国的老年人都是由家人来照顾，可是现在中国有这么多的独生子女家庭，赡养老人对家庭来说是很重的负担。机器人和人工智能等新技术的进步也不太可能在照护老人这个传统领域带来很大帮助。我们寄希望于政府把医药研究经费转向智力衰退的治疗，但如果仅仅看以往的趋势，未来对医疗费用、养老院和护理人员的需求极大，成本也非常高昂。

在讨论与人口老龄化有关的话题时，最常见的经济议题是财政支付国家养老金的不可持续性，发达国家尤其如此。人们的寿命更长了，但出生率却越来越低。当出生率下降时，潜在劳动力会比即将退休的人要少。这些趋势造成的结果是税收减少，但养老金支出增加。如果养老金政策保持不变，那么公共财政支付养老金的办法会难以为继，已经透支的政府债务水平预计会急剧升高。

在日本这样人口预期寿命长、出生率急剧下降的国家，这个问题已经非常严重。早在1960年，日本每10个劳动力就要抚养1个养老金领取者，老年抚养比为10%。预计到2050年，日本的老年抚养比率将达到70%，这意味着每10个劳动力要抚养7名养老金领取者。

《百岁人生》提出，储蓄的负担正在越来越多地转移到了个人，并且这种潜在压力是全球性的。

03 面对加速到来的老龄化时代，如何为自己的未来考虑？

1.为延迟退休做好准备

你的寿命越长，需要的钱也会越多，这意味着要么存更多的钱，要么工作更长时间。这个逻辑令人灰心丧气，却又不可避免。在老龄化社会，人们的预期寿命增长，退休年龄也会往后推延，否则老龄人口与劳动年龄人口之间的不平衡会更加糟糕。

在日本，《改定高龄者雇佣安定法》要求企业为有意愿的老年人提供就业机会，直到他们70岁为止，以缓解养老劳动力不足和缓解养老储蓄金压力，但这对个人来说无疑是一个巨大的挑战。

2.通过增加储蓄，为自己的退休生活提供资金。

就像前文中所说的，未来储蓄的压力正在越来越多地转移到了个人。《人口大逆转》中讲到，储蓄的多少既取决于个人对国家养老金的预期，也受限于在职者个人目光是否长远。

也许有人认为退休后生活成本会降低，与工作相关的支出会减少，业余时间会增加，更有空去研究优惠和福利，比如，可以和其他老人一样去超市抢购打折的鸡蛋和蔬菜。当孩子成长并离开家庭，开支也会减少。

但一般来讲，人们的预期寿命在延长，但老年人的身体会越来越弱，甚至会得帕金森综合征、阿尔茨海默病等等，都需要照顾和护理。设想一种情况，假如一个人可以健康地活到七八十岁，但这时他患了阿尔茨海默病，还能活到90岁，他的积蓄还够用吗？25岁的人很难想象自己活到85岁时的情景，也很难想象老年人的消费需求情况，但我们要提前做好储蓄，适当投资，为自己的未来考虑。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=101551>（来源：澎湃新闻）

72岁独居老人坦言：与其给钱让子女们养老，还不如花钱找保姆

导语：随着社会的发展，很多东西都发生了改变，就好比给老人养老的这方面，很多老人的子女们怕给他们养老，所以老人也不想麻烦自己的子女，但是也有一些为了能让子女们真心的照顾自己，就把自己这些年的积蓄交给他们，只想晚年时能有人照顾自己。

但是也有想法不同的老人，他们晚年有不少的钱，但是并不会拿着这些钱去找子女们，让他们给自己养老，既然子女们不想自己老了麻烦他们，又何必去为难他们，自己有钱，而且现在也流行请保姆来给自己养老。

72岁独居老人坦言：与其给钱让子女们养老，还不如花钱找保姆，这样子一来既不用麻烦自己的子女，而自己晚年也能有人照顾。让我们听听这个老人是怎么说的。

72岁独居老人李大爷的自述：

我今年72岁，以前是做生意的，存了不少的积蓄，老伴没离开我之前我们都是在生活中互帮互助，可几年前老伴因病离开了我，这也给我的生活带来了许多不便。我们都已经想好以后养老的方式了，想相互扶持的度过晚年，可如今我已经变成了孤寡老人。

而且在我的生活中，我的身边也有很多像我这种孤寡老人，他们不去麻烦自己的子女，他们的养老方式也很简单，就是去养老院养老，就是晚年时重新找一个搭伙过日子的老伴，但是我并不想以这种方式来养老，我并不喜欢养老院里的那种环境，而且现在年纪这么大了，哪还有老伴找去。

我有两个儿子，但是他们从小并不听我的话，现在他们两个也已经成家了，大儿子在国外定居，而小儿子在外地，离我并不是很远，所以我晚年想跟小儿子度过。然后我就去找我的小儿子，让他负责我晚年的生活，

毕竟我也有一点的积蓄，我把积蓄都给他，他应该能对我负责。我以为这样子他就能给我养老了，但是事事如意。

我千里迢迢地来到小儿子这里，问我来他这里干嘛，我就说来这里玩几天，虽然他表现得很不情愿，但是也同意我留了下来，在这几天里，我看得很明白他们不想我留这里，儿媳经常给我甩脸色，感觉我欠她几百万似的，还有吃饭的时候，他们家的条件并不是很差，但是自从我来之后，吃饭的时候餐餐都见不到一点肉，连续几天都是，而他们一家在家也没吃什么东西，晚上经常看见他们带着孩子出去，应该出去开小灶吧。

我大概也知道他们的意思，有一天我想跟他们说在他们这养老，可话还没说完，儿媳就给我一口拒绝了，说他们的收入又不高，除了家里的日常开销，还有孩子的学费，我们的已经被压得喘不过气了，现在你又来找我给你养老，你让我们全家人跟着你饿死呀。听完她的话我很气愤，我本来想说把我这多年的积蓄交给你们，我养老的费用又用不了多少，剩下的钱还不是他们的，既然她都这么说了，那我也就不打搅了，就当我没来过，第二天我就离开了他们家。

本来我以为我想给他们钱的，可谁知我话还没说完就给我一口拒绝了，大儿子在国外，我也没有办法去找他，而且我怕他也会像小儿子这样，那我岂不是白跑一趟了，面对小儿子的冷酷无情，居然不赡养自己的父亲，这真的是让我心寒

我回到自己的家里，一个人生活，而我年纪也大了，吃饭这方面我也不会弄，每一天我都很凑合地吃了一下。几天后儿子儿媳找到了我，一进门就跟我嬉皮笑脸的，还给我说了一堆好话，意思就是想把我接过去养老，但前提是我的那些钱都要给他们，我就知道无事不登三宝殿，如果我的钱都给了他们，他们也能把我养老的话，我也很乐意。

于是我就跟他们回到家里，跟我上一次来的态度立马来了一个大变样，上次我来的时候，几乎餐餐的没有肉，而现在天天都是大鱼大肉，我也很相信他们是真的用心在照顾我，但是在他们家生活了一段时间了，我并没有把钱给他们，我就是想看看他们有没有耐心，这也是我给自己留了一手，以防万一嘛，我怕给了钱他们就一脚把我踢开。

后来她可能不耐烦了，开口问我要，毕竟我在这里住了一段时间了，这段时间他们把我照顾得很好，于是我就把钱给了他们，但是我并没有全部给完，只是给了一点，差点把儿媳气晕了，我这也是迫不得已呀，这是我唯一的救命稻草，怎么可能会全部给你。

晚上上厕所的时候，我就听见了儿子儿媳的话，儿媳在向儿子诉苦：说我给她的钱太少了，然后儿子立马回话，说：只要我们要把他的钱弄到手我们就把他赶出去。听完这些话我一脸惊恐，还好自己当初的决定是对的，要不然现在将惨咯。后来我就在这里住了一段时间，发现我并没有想把钱给他们的意思就把我赶出来了，我也知道最后的结果是这样，并没有抱怨什么。

晚上我睡不着觉，就想多看会电视，可即便我的电视声音放得再小，儿子儿媳都会以各种各样的理由，让我把电视关了去睡觉，可我就真的是睡不着，人家年轻人还能刷刷手机什么的，而我显然就是不会这些，因此在很长一段时间里面，我就只能躺在床上睁着双眼，直到自己彻底想要睡为止。

回到家后，一切还是那么熟悉，我把我这段时间的事情跟身边的朋友说了一下，然后他们就叫我找个保姆来伺候自己，听完他们的建议我就去找了一个保姆，保姆今年46岁，我就跟她说我需要24小时随叫随到的，她说可以，但是我得包吃包住，因为家里就我一个人，有很多的空房间，住的话是没有问题，吃两个人也吃不了多少，我就答应了，每个月给她4000的工资，然后我们两个都同意了对方的要求，她也很爽快的答应我，每天我只管吃喝玩，剩下的活全交给她。

有了保姆的照顾，我现在的日子过得是有滋有味的，虽然说让儿子养老也是花钱，请保姆也是花钱，但这两种我更喜欢让保姆来照顾，这方面保姆照顾得比子女们还要好，子女们只管吃住，而保姆天天陪我去公园散步，她也都会按照我的要求来。

对于当初我离开了子女家，而雇请一个保姆来照顾我的这个决定，我现在就是非常满意，另外我也奉劝那些和我同样情况的老人，与其把钱给子女求照顾，倒不如找保姆更靠谱。

总结：

听完李大爷的话，大家觉得李大爷这样的养老方式怎么样，既然子女不能给自己养老，那就请保姆来，反正都是花钱，而照顾人的这方面，保姆做得更好，李大爷也只是想好好过一个晚年而且，照顾他的是不重要，重要的是把他照顾好就行了。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=101552>

（来源：新浪网）

养老生活享“一站式”服务

每天下午4点，成华区跳蹬河街道杉板桥社区养老服务综合体内部居住的爷爷奶奶都会聚集在三楼活动室内，准时练起八段锦。不仅如此，在这里，他们还一起剪纸、做手工、唱歌，并时常做些益智题目。“我最喜欢唱歌跳舞了。”头发花白的邓芬儒从衣柜里拿出彩扇向记者展示，一旁桌上还摆放着她扭秧歌时该养老服务综合体工作人员为她拍下的照片。

长期照护、日间照料、休闲娱乐、智慧养老……在跳蹬河街道杉板桥社区养老服务综合体这个专属于老人的服务空间，以看得见、摸得着的服务质量，切实增强辖区老年人的获得感、幸福感、安全感。

休闲娱乐活动更加多样化

沿着跳蹬河街道杉板桥社区养老服务综合体三楼的阳台望去，有一排整齐码放的方形花圃，里面既有栀子花、月季花、芦荟、菊花等观赏性植物，也有青椒、西红柿等易栽培的农作物。几位老人正低头仔细地照料着自己手中的小苗。视线往内，一张长形桌上有不少拿着手工纸折叠花朵的老人，用红色的花瓣搭配着黄色的花蕊，在他们身后的墙上，几面锦旗十分醒目。

“不是亲人，胜似亲人。”邓芬儒入住后不久便送来了这面锦旗。“我的牙口不好，硬一点的食物很难咀嚼，咱们这边的护工专门帮我准备了松软一些的食物，真的非常贴心。”邓芬儒告诉记者，自己经常没有注意到的生活细节，护工都会提前帮他们想到，为日常生活带来更多便利。

有着同样感受的还有85岁的傅奶奶，她告诉记者，今年过年也要在养老服务综合体内过，“我已经住习惯了，这边饭菜花样多，娱乐项目也多，还有益智训练帮助我们活跃思维，每天时间都安排得满满当当。”

“养老综合体作为成华区向老人提供基本养老服务的‘最后一公里’，统筹为社区老年人提供社区照护、医养结合、老年生活、养老便民和对下指导等一体化养老服务，并涵盖社区日间照料服务、社区助餐服务两项拓展性基本公共养老服务。”成华民政局相关负责人介绍，下一步，将充分利用公建配套养老服务设施资源，加快推进东华社区综合体、八里庄社区综合体、一里塘社区养老服务综合体建设，力争2022年底，全区各街道养老服务综合体达到全覆盖。

优质养老服务不断更新

放眼全域，越来越多的优质养老服务正在不断更新中。

2021年5月，青羊区首家街道社区养老服务综合体——少城街道养老综合体正式落成并开始试运营。先进的养老设施、人性化的贴心服务，得到老人们及家属的一致认可。

市民钟锐在参观少城街道养老综合体后感叹道，建在市区的养老服务综合体，既能享受到便捷的医疗服务，也能依托更完善的交通体系和家人增加见面频次，“这样一来，身体和心灵都得到了照顾，这才是安逸的老年生活。”

“综合体内分为服务大厅、餐厅、康复理疗区、医疗保健中心、老年大学、阳光花园等功能区域。”少城街道养老综合体运营方相关负责人表示，目前，该综合体服务对象包括但不限于青羊区少城街道、西御河街道范围内有居家养老、日间照料、临时托管、医疗保健服务需求的家庭。

此外，记者了解到，紧邻成都市第一骨科医院和青羊区疾控中心，位于苏坡街道的青羊区康养中心预计今年5月正式开放，届时将提供130多张养老床位，以及齐全的配套设施，实现老有所依。同时，以全区养老产业发展作为考量，建立“三中心一基地”，即“养老服务技术指导中心”“医养融合示范中心”“智慧健康养老示范中心”和“养老护理人员实训基地”。

“到2025年，成都将力争实现所有街道和有条件的镇至少建成1个社区养老服务综合体，每个区（市）县至少建成1所以农村特困失能、残疾老年人专业照护为主的县级特困人员供养服务设施，新增普惠养老床位1万张，养老床位结构进一步优化，护理型床位占比超过60%，使服务能力大幅增强。”市民政局相关负责人介绍。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=101553>

（来源：潇湘晨报）

女婿有没有义务养老？

01

又到年底，返乡潮即将来临。

我们小区里留守老人不少，每年年底他们就开始发愁，究竟是去孩子那里，还是让孩子回来。

对于那些有儿子的家庭，这个问题还好解决，可是对那些只有姑娘的老人来说，去姑娘家里还是让姑娘回来，都是问题。

俗话说，嫁出去的女儿，泼出去的水。

尽管平时小两口子的生活离不开他们的帮助，但一到逢年过节，亲疏远近就显露出来了。

前几天，就因为这个问题，隔壁张大爷和老伴吵了好几天。

张大爷的姑娘在上海定居，姑爷来自河南，当初买房子时他们也出了不少力，可后来他们每次去上海，住不了几天姑爷脸色就不对。

今年他做了一次手术，身体没有以前好，所以希望姑娘今年能带孩子回来过年，可是女婿推推拖拖，就是不愿意。

他觉得女婿对自己不好，自己现在还没用上他们呢，就这个态度，以后要是需要他们养老，那还不得天天被虐待啊？

可他妻子觉得，他是老了，脑子糊涂钻牛角尖了，两个人越说越不对付，闹了好久的矛盾。

周围人都说张大爷是岳丈看女婿，越看越有气，劝他别当真，只要人家小两口好，其他的他们也不管不着。

也有人说，女婿终究是外人，你对人再好人家也没有义务给你养老送终，又何必呢？

讲真，女婿到底有没有义务，法律方面的事咱先不说，但是人是社会人，情理道义方面的事，你必须得讲！

02

记得之前看过一个故事，男人靠摆路边摊为生，因为味道好，价格便宜，在当地小有名气。

有人来采访才发现，男人真实的身份可不是小摊主，看起来平平无奇的他，背地里有好几套房。每个月光收租，就够一家老小一年的开支。

这下人们对这个摊主更有好感了，因为去到他家才发现，男人家里还有两位老人。

老人不是别人，正是男人的岳父母。

他父母早逝，年轻时岳父母不嫌弃他穷，把女儿嫁给了他，还对他特别好。

后来赶上好时候，他和妻子发达了买了楼，便把岳父母接到一起生活。

说起数十年如一日的照顾岳父母，男人摆手认为这没什么，年轻时他们对我好，我现在对他们好是应该的，而且他们不是别人，是我妻子的父母，就凭这一点，我也会一直尊敬照顾他们。

有网友评论说，这样有情有义的男人，活该赚钱，他不赚钱，天理难容。

也有人说，女人们快看看，这样的男人才最值得嫁，对你好不是真的爱你，对你爸妈也好，才是真心爱你。

确实，一个真正值得嫁的好男人，不知有情，还有义气。

他们明白，婚礼上那句爸妈，不知是把你从父母手中牵走，还附送了余生的守望互助的恩义。

他们更明白，爱你，不止是对你负责，还有你最牵挂的家人。

嫁没嫁对人，有时候看看他对你家人的态度，就一目了然。

03

我还看过这样一个故事：

有个男人在网上吐槽，千万不要找独生女做老婆，将来她父母一定会赖上你养老。

因为他的岳父母就是那样。

男人的妻子是远嫁，婚后就待在家里看孩子，他岳父母退休以后，也要到他们这边来住。

虽然他家有三套房子，但那都是他的婚前财产，再说了，一套房子一年能收租五六万，岳父母那三四千的工资，根本抵不上。

评论区里已经把男人的冷血和自私骂了个够，虽然不知道男人的妻子是何心态，但丈夫这种姿态，想必对待她也不会多么温厚。

如果不是她还生了几个孩子，恐怕现在被吐槽的还有她。

家有独女的父母，挑选女婿的时候，也请擦亮眼睛，这种极度自私冷漠的男人，绝对不能要。

因为嫁给他们，女儿不仅要当保姆做家庭妇女，还没人看得到她的付出，真不如保持单身好好工作，至少这样在孝敬自己的父母时，不用看什么人的脸色，也不用听什么人的闲话。

最后，女婿有没有义务养老，应该和儿媳有没有义务孝敬这个话题并为一谈。

非要扯明白的话，没有。但过日子，怎么可能什么都扯得明明白白。

不管是做人妻子还是做人丈夫，合该明白，从你们结合的那一日起，就不是只有得到，没有付出，不管是公婆还是岳父母，不要在享受的时候，觉得是应该，在付出的时候才去想自己有没有义务，否则，这样的家庭只有两种可能：

要么战火纷飞，要么水火不容，无论哪一种，都不会长久，也不会幸福。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=101554>

（来源：猫小姐Coco）

港澳老人“内地养老”趋热

今年83岁的胡秀珍来自香港，退休前在广州从事金融行业。在对比香港与广州养老院的软硬件设施后，爱好健身和散步的她于一年多前入住广州的一家医养社区。

“香港的养老院一般是四人到六人一间，但在广州，有更大范围的生活空间，而且设有各具特色的适老化活动，我可以依据自己的爱好，惬意地安排日常生活。”胡秀珍称。据介绍，目前，居住在上述医养社区的港籍长者有12位，胡秀珍便是其中一位。

一场名为“长寿时代大湾区老龄健康产业论坛”近日在广州举行。北京大学健康老龄与发展研究中心副主任陆杰华在会上列出一组数据显示，粤港澳大湾区区域老龄化差异十分明显，香港、澳门和江门的老龄化程度相对较高，而深圳、东莞、中山、珠海和惠州的老龄化相对比较低。

如何推动大湾区养老产业健康发展是一个值得探讨的话题。据介绍，港澳地区养老产业在服务体系上较为完善，但土地资源稀缺，用地审批严格，导致港澳养老机构缺乏，床位紧张且收费昂贵。相比之下，大湾区内地城市土地辽阔，可供建设养老机构，护理人员也较为充足，并有着和谐稳定的社会环境。

在大湾区内地城市养老成为港澳老人选择新趋势，与此同时，也吸引了一些养老企业布局大湾区。“大湾区内地城市需要完善养老、康复、临终关怀等老年生命产业链，吸引港澳地区长者。”从事养老社区建设的泰康之家首席执行官邱建伟接受采访时表示，该企业计划在珠海、惠州等地寻找社区专门解决港澳长者的养老需求。“港澳地区已经有不少人在广东乃至内地通过不同的方式养老，有的是买房子雇保姆照顾，有的是到养老机构居住。”邱建伟说。

与胡秀珍一起居住在养老社区的还有来自其他年龄段的人，其中“60后”人群增加趋势明显。与以往的长者不同，新一代长者呈现出受教育水平持续提升，接受新事物及运用信息技术的能力普遍增强的特点，他们有消费意愿、时尚品质追求、独立个性特质和掌握网络的能力。

复旦大学老龄研究院副院长吴玉韶认为，新时代养老，将由生存必需型向享受型、发展型、参与型发展，从传统的“养老”实现到“享老”的转变。“以老年教育为例，会从政府主办为主到多主体转变，从娱乐型到赋能型转变，从大校园办学向社区转变。”吴玉韶表示，未来更强调长者“家门口教育”，“今后退休时间可能会超过在职工作的时间，学习将是终身的选择”。

陆杰华表示，未来老龄化人口将继续加速增长，老龄服务业、用品业和房地产业等银发经济将进一步发展。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=101555>

（来源：东南早报）

21部门公布新政！居民养老金将上涨！8件事关系医保、工伤等方面

依据《十四个五年规划纲要》，21部门近期联合出台了《“十四五”公共服务规划》，其中对于养老金调整方面，明确“要适时调整城乡居民基础养老金标准”。《社会保险法》中第十八条也规定了，养老金应当根据物价和工资上涨调整，而从去年来看，物价确实一路上涨，除了1~2月是下降外，3月份起居民消费价格一路开始上涨，并保持上涨状态，到11月上漲幅度达到全年最高2.3%；工资方面，去年已经有20省宣布上涨最低工资标准，今年已经公布上涨标准的有深圳、河南和重庆等3地，最低工资一旦上涨，影响的将是整个平均工资水平，满足物价和工资上涨的条件。

而从城市方面来说，其实今年已经有多个城市宣布将上涨城乡居民养老金，长沙市从2022年1月1日起，每年1月1日要上涨10元钱；常州实施新修订的城乡居民养老保险通知，从2022年1月起，市本级统筹区城乡居民基本养老保险基础养老金标准调整至每月400元；自2022年1月1日起，灌南县基础养老金从173元/月提高到187元/月。并且在省定标准187元的基础上每人每月继续上调10元到197元/月，也就是连续上涨两次，每人每月一共上涨24元；广东省财政厅在2021年12月初就发布《通知》，提前下达2022年省财政城乡居民基本养老保险补助资金共1,097,988万元，这笔钱到账后，2022年广东城乡居民养老金也将有机会上涨了。

除了城乡居民养老金的上涨外，《规划》中还有8个好消息关系所有参保人，涉及养老、医疗、工伤、失业和公积金等重要方面，职工、农民、退休人员都要知道：

第一，社保服务平台统一

《规定》要求完善全国统一的社会保险公共服务平台，以后大家参保转移接续就更加方便了，对于外地打工的人来说，不用专门为了参保还要两地奔波办事，随着社保办事更便利，部分企业招工时，也会增加聘用外地人的机会，外地打工人不不用害怕公司以异地的理由而不给员工参保了。

第二，推动灵活就业人员就地参加社保

目前多数城市主要实施的还是对企业和事业单位的人员可缴纳社保的政策，而其余灵活就业者，还是主要缴纳城乡居民保险和灵活就业身份参保，但无论选择哪一个，都是只能参加养老和医疗两项最基本的险种，随着这一措施推动，以后社保缴存范围扩大，一些收入好的灵活就业者也能够像职工和事业单位的人员缴存五险，自身享受的保障将更全面了。

第三，推进失业、工伤和医保省级统筹

目前职工养老保险已经实现了省级统筹，而失业、工伤和医保同样对老百姓非常重要，去年政治会议上，就提到要推进医保省级统筹，浙江省、青海省等省份已经宣布推进措施，工伤保险省级统筹其实早就有省份启动这一要求，山东省从2020年1月起就宣布要推进工伤保险基金省级统筹，山西省去年宣布推进工伤保险基金省级统筹制度“1+N”政策体系；安徽省要求从2022年1月起，将实施失业保险基金将实行省级统筹统支管理。省级统筹实现后，好处在于外地参保人跨市办理社保转移接续更便利，基金能有省级调剂，对于在经济发展差的市县参保的人，享受的保障水平可能要提高一个档次。

第四，提高养老服务水平

《规定》要求加强乡镇范围的养老服务建设，落实新建城区、居住(小)区按照人均不少于0.1平方米的标准配建养老服务设施，稳步提高护理型床位占比。对困难老人提供低偿或无偿养老服务，对养老服务的人员进行专业培训，并增加服务人员数量。推动形成“15分钟”养老服务圈，发展成为集中管理的养老服务网。相比城市有更多的养老机构，乡镇目前还是养老服务覆盖的短板，城市经济发展好，工作机会更多，年轻人都大量涌入城市求职，乡镇的留守老人更多，相比城市更需要养老服务机构和人员，这样对失去工作能力和自我照顾能力的农村老人，能得到更多的帮助，年轻人在外地打工也更放心。而有政府带头组建的养老服务队伍，专业性强，养老机构监管力度高，更好地避免老年人在私人养老院养老后暴露导致血本无归的隐患。

第五，完善高龄老人补贴制度

这一要求其实在国家基本公共服务标准（2021年版）中就有明确，要为80岁以上老年人发放高龄津贴，有的城市年龄限制更低，像上海、青海等地，70岁就可以申请，尤其是百岁老人，北京对100周岁及以上每人每月增发800元，上海每人每月增发600元，可见，年龄越高的老人，每月到手的高龄补贴水平越高，从现在开始，保护身体就是这些退休老人应该牢牢记住的。

第六，实现职工养老保险全国统筹

《规定》中要求，完善城镇职工基本养老保险合理调整机制，职工养老保险已经基本实现省级统筹，各地正在继续完善细节，下一步要推进的就是全国统筹，去年国家多个会议已经明确，中国社会保障学会副会长金维刚也公开表示，我国将从2022年1月开始实施企业职工基本养老保险全国统筹。养老保险全国统筹后，相比省级统筹，灵活就业人员跨省工作，社保转移接续也可以在线直接办理，省去了回原籍办理的麻烦，节省了时间和路费成本。养老金全国调剂后，高收益城市能为国家贡献更多养老金富余的部分，养老金收不抵支的城市也能得到更多的输血，将更好的保障养老金的发放和上涨，为城市留住人口，提高消费力，促进城市经济进步。

第七，健全养老保险制度体系

我国养老金有三大体系，即基本养老保险制度，补充性养老保险制度，以及个人养老金制度，虽然有三大养老金体系，但实际来看，第一支柱的基本养老保险压力越来越大，因为我国进入了中度老龄化时代，即使开放了三胎生育，有助于增加人口，但等到这些人达到工作参保也需要几十年之后；第二支柱的补充性养老保险制度，覆盖率不高，职业年金仅有机关事业单位能设置，而企业年金，虽然是企业都可以设置，但中小企业本身收益就低，有的连一份社保都无法给员工上，再增加企业年金，很多小企业负担不了。所以，现在国家要积极推进个人养老金制度，其实这一体系在欧美国家已经实施多年，非常成熟，参保人不再全部依赖国家养老，国家压力减轻。相比城乡居民养老金，个人养老金与商业保险挂钩，去年年底的国家会议中审议通过了《关于推动个人养老金发展的意见》，会议提到了个人养老金要市场化运营，去年6月份时，有浙江和重庆试点了专属商业养老保险，相比职工和城乡居民养老金，市场化运营的个人养老金，投资收益的空间将更大。

第八，灵活就业人员参加公积金制度

《规划》中将扩大公积金制度的覆盖范围，让灵活就业人员也能参加，未来住房公积金这一政策不再只是企业和事业单位人员的福利待遇。公积金缴存后，和银行存款、养老金一样，有利息收入，公积金还能申请住房贷款，与商业房贷相比，公积金贷款利息更低，月供压力将减轻。这一措施除了福利于灵活就业人员外，也是国家促进购房的一项措施，去年楼市冷淡，房企销售惨淡，房地产现在仍是城市支柱型行业，上下游关联的行业众多，刺激购房力，买房的人多了，将对各行业产生良性循环。
<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=101556>

(来源：山药蛋TV)

「两会访谈」健全农村养老服务体系

目前，农村留守老人、失能老人的养老问题日益突出。建立健全农村基层养老服务体系，是推进国家治理体系现代化建设的应有内容。
施立波代表认为，从根本上增加农民的收入，提高老年人自养能力是解决农村养老问题的重要办法。他建议，调整产业结构，发展农村集体经济，推行置换养老。
施立波建议，公共财政应向农村倾斜，建立健全农村社会养老保障制度。施立波说，目前，开展的农村社会养老保险，养老金标准较低，保障不足，与现阶段生活水平有一定差距，应研究制定符合我国国情的农村养老金标准，建立新型农村社会养老保险制度。
施立波认为，小而精的居家养老也是值得推广的模式，可以利用农村闲置民房，鼓励以家庭为单位小范围抱团养老。比如，以一个农村主妇照料5到6个老人，由老人子女缴纳一部分费用，再由民政部门相关养老政策资金补助一部分，这样不仅可以让农村老人就地安度晚年，而且能提高农民在家就业的经济收入，营造关爱老年人的良好氛围，促进社会和谐。
<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=101557>

(来源：农林资讯)

养老金推出“新政策”，或逐步实现全国“统一”？怎么回事？

众所周知，我国是世界上人口最多的国家，但是我国众多人口并不平均，人口老龄化和新生儿婴儿出生率有着很大的差距，那么如何缩小这种现实差距呢？
如今我国人口老龄化到了一个新的局面，照这个情况发展下去，会更加严重，即便是国家大力推出了生育政策提高出生率，也还是不能缓和当前的局面，所以如何改善老龄化现象，还需要在养老问题上多下功夫才行。
养老金推出“新政策”，或逐步实现全国“统一”？这是怎么回事？
据研究数据表明，我国的人口老龄化趋势还在不断的加强，如果继续沿用现在的养老金政策，不出15年，我国的养老金基金将无力承受现有的人口，退休员工将有可能发不上养老金。所以根据我国现状，养老金制度改革势在必行。
即便现在已经做出了补救措施，延长退休年龄，但也还是无济于事。我国现有的法定退休年龄为男性60岁，女性50岁。除了一部分的女干部可以达到55岁退休，其他女性都在50岁。我们都知道一般人成功的黄金年龄大概都在30岁左右，按照50岁退休，女性只有20年的辉煌时期，这对于女性来说是非常不公平，也非常可惜的。
现在职场的女强人越来越多，她们能力也都非常出众，但是大展拳脚没有多少年，就要退出自己搭建的舞台，成为历史。让很多女性感到失望。而我国的退休年龄较之全世界的平均62岁退休的年龄来说，是偏低的。
早早的退休不能靠自己的能力收入，就得靠着国家的养老补贴，这样只能让老龄人口的人群和基数无限增大。为了改变现状，国家在新增人口上下工夫，正式开放了三胎政策。但是目前严峻的就业形势，让很多家庭都无力抚养三个孩子，是不敢生，是真不敢生。
且不说生完孩子的抚养，教育和生活都是一笔巨大的开销，在生孩子期间女性就失去了社会竞争力，等到在重返职场的时候，不一定就遇到了什么变化，导致工作丢失，丧失经济来源。经济和心理的双重压力下，三胎政策的推行效果微乎其微。
所以还是要把重点放在改善养老政策上，新政策的推出将原来多轨制养老彻底推翻，此前这个制度把人们区分开来，按照所就职的公司不同，享受到的养老待遇也不同，这样就会将企事业单位和普通企业的人群划分了三六九等，未免有失公平。
最新的制度将社会统筹和个人制度相结合，不再受统筹制度的管制，投入资金=获得资金，不管你工作的地点在哪，工作时长多少，都不会决定你领取到的养老金金额数量。这一调整可能并不能完全改善现有的差距，但是一定会先将差距减小。
并且不再需要像以往一样每月缴纳，可以根据自己的实际情况来，而且到退休年龄之前可以随时中断，也可以随意调整基数，更自由化一些。最终的发放金额会根据你累计缴纳的金额来统一核算。
目前新的养老政策已经在一线城市进行小面积试行，要根据结果来看要不要在全国范围运行，但是这一政策的实施无疑是对普通单位的退休人员带来了巨大的福音。改变原有的先统一缴纳在分配个人的方式，让人们自己给自己的户头存钱，可以极大地调动人们的积极性，而且也相对公平。让个人缴纳金额和实发金额划等号。
目前的即将大面积推行的养老金制度，国家尽最大的努力来保障全体人民的权益。虽然短时间内不能做到完全去除差距，但是随着不断的调整和改善，再加上国家对于人口老龄化整改的决心，和人民群众的积极的配合，改变现状是早晚的事。
只有从国家层面上严厉推行政策，才能让老百姓的生活水平和质量得以改善。相反，只有老百姓积极配合调整，才能让国家的发展更上一个台阶。
结语
国和家永远是密不可分的两个部分。我们作为国家的一员，就有权利和义务去遵循国家的法律法规，即便有些规则一开始处于摸索阶段，可能并不适用于我们的生活现状，但是我们要坚信，国家是会不断地进行改革和调整，终有一天会实现全面公平。
<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=101558>

(来源：十八少年)

想要“体面”养老需要多少钱？专家：至少这个数，你达到了吗

中国人口约14亿，只有0.37%的人有50万元以上的存款，而99.63%的中国人根本无法存下50万元，其中5.6亿人的存款为零，根据这样的数据来计算，中国50万元以上的存款人只有518万人。
现在，年轻人的储蓄概念与以前有很大不同。过去人们喜欢省钱，而现在的年轻人更注重“玩乐”，他们喜欢享受，提前花钱。另外，现在的房价很高，很多人已经存了很久的钱，但是付完首付后，他们的积蓄就会减少到零，而且他们还有贷款，所以不能存钱。毕竟，老龄化的问题一直都存在。虽然中国的养老金每年都在增加，但仅仅依靠养老金肯定是不行的，因为随着年龄的增长，用于医疗和日常开支的钱也在增加。那么，当人们到了中年，他们需要存多少钱才能有足够的钱用于退休，而不至于心里发慌？
北京师范大学金融研究中心的钟伟教授曾表示，在北京、上海、广州和深圳等一线城市，1000万元可能还不足以退休储蓄。你真的需要那么多钱才能在一线城市退休吗？如果什么都是最贵的，最好的，存1000万人民币在一线城市体面地养老，肯定是绰绰有余。但是，有多少人能够为退休而存下1000万人民币？30岁的王女士住在一个三四线城市，她说如果夫妻俩有20万元人民币的存款，她会感到更有安全感。由于三四线城市的房价较低，日常开销不大，房子的首付由父母双方支付，夫妻俩有稳定的工作和支付房贷的储蓄资金，而且只有一个孩子需要抚养，20万元的存款足够安全。
同样住在三四线城市的陈先生说，20万元远远不够。他现在每个月要花2000元，如果到了老年失去经济来源，又没有得重病，他至少要存50万元才能退休，他需要更多的钱来养家。根据一个组织进行的调查，61.8%的人认为他们应该在40岁之前购买或开始为退休储蓄，而26.4%的人认为他们应该在30岁之前开始为退休储蓄。
如果我们设定了一个为退休而储蓄的目标，例如在50岁之前储蓄50万元，我们需要使用各种方法来实现我们的目标。如果你已经有了一些储蓄，你不仅可以把它们放在银行并支付利息，还可以投资于低风险和可靠的金融工具。
如果你每月存3000元，你将需要近14年的时间来存50万元，但用你现有的钱进行聪明的金融投资可以大大缩短这个时间。
除了金融投资，你还可以开源节流，在工作之余寻找其他赚钱的途径，以增加收入或在生活中节省一点。如果你每个月能多存500元，只需12年左右就能存下50万美元。开源和降低成本都不可能一蹴而就，需要长期坚持才能获得显著的收益。
<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=101559>

(来源：要天天上呀)

民生热议|加强扶持，全力解决“一老一小”难题

如何让幼有所育、老有所养，是全社会关切的民生问题。建立以居家为基础、社区为依托、医养康养机构为补充的多层次养老服务体系；完善生育津贴制度，减轻家庭生育负担；发放隔代照料补贴，解决家庭照顾子女的后顾之忧……围绕“一老一小”话题，代表委员积极建言献策。

增加供给，满足“一老一小”多层次需求

“目前，不管是托育服务，还是养老服务，都存在着比较严重的供需失衡。”省政协委员、景县副县长郑丹表示。一组数据证实了郑丹委员的感受：单就养老来讲，我省60岁及以上人口接近1500万，但养老床位仅有21.4万张左右。
如何对症下药，解决服务供需错位难题？
“进一步完善当前养老政策，引入社会资本，打造专业养老社区，改变当前政府为养老机构主力军的现状。探索医疗机构延伸至社区，护理延伸到每一个家庭，统筹推进建立以居家为基础、社区为依托、医养康养机

构为补充的多层次养老服务体系。同时，发展普惠性、互助型养老。”郑丹委员建议。

发展普惠性、互助型养老的话题，引起了省人大代表，承德市双滦区元宝山街道御祥园社区党委书记、居委会主任杜向荣的共鸣。

“2011年，我们将‘时间银行’这种储蓄和激励机制引入养老服务中。”杜向荣代表说，这种民间互助养老方式对动员各类人群组建志愿服务组织、义务为老人提供服务、推进养老服务体系建设和具有积极意义。

杜向荣代表认为，破解养老服务主体不足难题，可以在更大范围推广“时间银行”互助养老模式，建立养老积分累积制度，通过志愿服务引导群众参与养老服务，按照服务类别换取积分，积分置换可为个人提供养老保障。在此基础上，建立统一的“时间银行”信息管理平台，与志愿服务信息系统数据对接，将服务信息存于云系统中，便于储户取兑。

养老问题迫在眉睫，生育问题则关乎长远。

去年“三孩政策”正式出台，但许多年轻人却选择观望，其阻力主要在抚育成本大、影响女性职业发展等方面。

连续几年两会，省政协委员、省卫健委人口监测与家庭发展处处长武云秀都聚焦养老和婴幼儿照护问题。在今年省两会上，她建议，改革完善生育城乡医疗保险制度，实现孕产孕早期生育全过程医保全覆盖，将孕产孕早期检查费用纳入医保保障范围，区分不同年龄、不同就业情况等多重因素，完善生育津贴制度，减轻家庭生育负担。同时，完善生育休假制度，落实产假哺乳假制度，探索建立父亲参与育儿、共享育儿假等制度，共担育儿责任。

多位代表委员在平时的走访和工作中发现，越来越多的双职工家庭都面临一个难题——3岁以下的娃娃谁来照看？

“去年，我省制定出台了《3岁以下婴幼儿照护服务试点工作方案》，这对广大双职工家庭来说，是个好消息。”武云秀委员说，下一步重点在落实上。她建议，大力发展普惠托育，将婴幼儿托育服务纳入公共服务范畴，支持社会力量兴办托育服务机构，提升0至3岁入托率，并对隔代照料发放补贴，解决家庭照顾子女的后顾之忧。

加强配套，保障养老和托育的土地、资金等要素

省人大代表、中国人民银行衡水市中心支行科员郝宏银在调研中发现，养老机构还普遍没有和医疗、互联网以及专业的护理挂钩。“没有医疗保障、专业护理、远程诊疗作后盾，老人若突发危险疾病，就可能导致抢救不及时。”

“造成这些问题的根源之一，是社会资本参与度还不够高。”多位代表委员表示，他们在调研时也发现了同样的问题，养老机构盈利有限，加之提供的服务不能满足老年人的养老需求，这就造成了老年人“不愿意进养老机构，进了也达不到预期”的局面。

对于养老和托育，无论是建设服务驿站，还是增加社区活动空间，要解决的一个最关键要素，就是土地。

“受小区条件所限，现有的养老、托育服务设施无法满足居民需求。”省人大代表、省社科院社会发展研究所所长樊雅丽建议，在老旧小区改造工作中，腾挪更多的共享公共空间，新建、改建、引进一批日间照料中心、配餐中心、洗衣房、菜鸟驿站等公共服务配套设施，提升片区整体功能。

此外，樊雅丽代表认为，不仅是室外改造，适老化住宅建设也应跟上脚步。她建议，支持装修、装饰、设计等相关领域企业主体拓展适老化改造业务，推动适老化市场规模不断扩大、服务质量持续提升。

但目前适老化改造以财政补贴为主，主要满足经济困难老人的刚需，没有形成市场规模。“可以借鉴其他城市经验，采取地方政府补一点、个人出一点、公益捐一点、市场让利一点的办法支持适老化改造。”樊雅丽代表说。

为保障托育机构有“利”发展，郝宏银代表则建议，完善服务设施，通过政府补贴、减免租金等形式引入托育机构为社区开展多种形式的普惠性托育服务。对投身托育服务的企业或者个人，探索通过减免单位税收或减轻单位社保额度等方式，鼓励其开展服务。

提升水平，让服务更专业更标准

有了养老机构，就能高质量养老？有了托育机构，就能打消家长们的焦虑？

“养老产业归根到底是做服务，护理又是养老服务的核心业务。从近年来我省养老服务发展状况看，‘人’的数量、素质直接决定着养老服务的层次和水平。”郝宏银代表说，现在专业的护理人才匮乏，原因无外乎劳动强度大、专业性强、收入偏低等。

如何补齐专业人才短板？

郝宏银代表建议，引导并鼓励大中专院校设置老年医学护理专业，增强专业人才培养，同时，政府应出资开展有关培训和技能鉴定，落实特岗津贴、公益岗位扶持、社会保险补贴等多种补助，切实让护理人员“供得上”，更“留得住”。

樊雅丽代表则关注早教（早托）机构管理问题。“近年来，0至3岁孩子的早期教育得到越来越多的关注。早教市场的规模正步入了一个高速增长期，由于缺乏准入标准，早教机构行业逐渐暴露出不少问题。”

我省制定出台的《3岁以下婴幼儿照护服务试点工作方案》中明确了婴幼儿照护服务试点申报条件、建设目标和评价标准。“有了标准，还要积极引导、规范管理和有效监督，才能提升服务质量，让家长放心。”樊雅丽代表建议，在市场监管和民政部门审批中增加托育机构注册的专门类别，严格准入管理，确保托育机构设施建设规范化，依托信息化手段，对机构进行及时监管和业务指导。

她举例说，摄像头24小时无死角全覆盖、录像视频定期备份和随时备查，应该作为托育机构底线标准。在现阶段，服务人员全员具有专业资质，可以作为示范标准，在服务队伍发展比较充分以后，就需要将其转换为底线标准。“服务标准和规范应具体划分为若干等级，收费水平与之挂钩。”

多位代表委员也建议，婴幼儿照护需要职业化、专业化，应单独出台职业化管理办法，有计划、有步骤地组织人才培养。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=101560>

（来源：河北新闻网）

政策法规

2021年智慧健康养老应用试点示范名单公示

根据《工业和信息化部办公厅民政部办公厅国家卫生健康委员会办公厅关于开展2021年智慧健康养老应用试点示范遴选工作的通知》（工信厅联电子函〔2021〕270号），现将2021年智慧健康养老示范企业、示范园区、示范街道（乡镇）、示范基地名单进行公示，请社会各界监督。

公示时间：2022年1月17日至2022年1月21日

邮箱：dingjie@miit.gov.cn

传真：010-68271654

附件：

- 1.拟入围智慧健康养老示范企业名单
- 2.拟入围智慧健康养老示范园区名单
- 3.拟入围智慧健康养老示范街道（乡镇）名单
- 4.拟入围智慧健康养老示范基地名单

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=459&aid=101585>

（来源：工业和信息化部）

养老研究

“养老金与生育挂钩”，别以鼓励生育名义辄出怪论

继“印钱催生论”之后，经济学家对生育政策又出奇论。

近日，某高校教授提出一个设想与建议的方向——在设计养老金领取制度时，应该与生育情况挂钩，比如不生育的，退休后只能领取最基本的养老金，生育一个小孩的，养老金标准再相应地乘一个系数，依此类推，设置分级。

当然，该设想对生育的关注值得肯定，但这个药方开得甚至比“印钱催生”还要离谱。

养老金“缴得多，拿得多”是共识

先说操作性。

尽管中国养老金的制度设计十分之复杂，但在老龄化社会的冲击下，养老金面临匮乏之忧，一个基本的理念是要鼓励公众多参保，延长缴费年限。

但如果按照该设想的改革方案，势必模糊养老金制度的政策预期，对公众参保的积极性造成一定程度的挫伤，进一步恶化养老金的收支状况。

毕竟，无论养老金的具体制度设计是怎样的，在公众的朴素认知中，养老金的发放标准主要是应由缴费基数和缴费年限共同决定的，即“缴得多，拿得多”。

如果突然多了一个“养老金与生育挂钩”，缴费人很可能对缴纳养老金产生疑虑甚至某种抵触情绪，按照经济学常识，政策预期不清晰总是会影响“市场情绪”的。

只有强化“缴得多，拿得多”的共识，在做实个人账户上下功夫，而不是给养老金发放设障，才能够提高公众参保的积极性。

更何况，养老金改革目前的重点是呼之欲出的“延迟退休政策”，退一万步说，即使方案有一定合理性，猝然出台，也会影响延迟政策的未来实施。说白了，延迟政策已经有一些争议了，再叠加一个更有争议的“养老金与生育挂钩”，争议加争议，养老金改革还怎么顺畅推进？

在某种意义上，养老金改革（延迟退休）与鼓励生育同为应对老龄化社会的两大发力方向，但如果为了后者而影响到前者，就是得不偿失了，毕竟“养老金与生育挂钩”对鼓励生育的效果难以预测，但这对养老金改革的冲击却几乎是明确的。

“生得多养老金就多”是在惩罚不生育？

再说理念。

在中国生育率日趋下滑的当下，鼓励生育在很大程度上已经算是一个中国社会的共识。

但是，鼓励生育是共识，不等于说惩罚不生育甚至少生育是共识。

该设想中，或多或少包含了“惩罚不生育”的理念。

从社交媒体的反馈来看，公众对此设想的主流声音是：因为我不生或生得少，所以就要遭受养老金被克扣的惩罚吗？

该设想的的初衷或许不是这样的，但作为一个公共政策，更要看公众的理解和反馈。

鼓励生育还是要拿出“真金白银”

当然，即使最近个别别人提出的“鼓励生育”方案漏洞百出，我还是认同思考问题的一个大方向：要拿出真金白银来鼓励生育。

因为，我们无法回避这样一个事实。中国目前生育率低下的重要原因之一是，生孩子成本太高，影响到了家庭的生活质量。

前几天一篇文章指出：“假使我不生娃，也不愿意催生，只是有人想生，但他们遇到了一些现实困难，我是很愿意把自己纳税（也许是通胀税）的一部分用在帮他们解决困难上的。这是在造福我自己的未来。”

说到底，鼓励生育是需要成本的，这个成本总是需要有人要承担的。在这个问题上，我们不能过于高蹈和不切实际，光说一些“生育是每个人自己的问题”之类的漂亮话，而不想考虑任何社会资源重新配置，不想站出来承担成本，不仅解决不了什么实际问题，也是一种空谈误国。

但在此之前，我们不能动辄以公共利益的名义，脑袋一拍，怪论一发，便将鼓励生育的成本随意安在某个群体身上。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?Id=469&aid=101563>

（来源：新京报）

2021地产人 | 断舍离地产第8年，鄂俊宇的养老产业转型思考

作为房地产上市公司亿城股份的董事总裁，鄂俊宇见证了中国房地产行业早期20年的风云变幻。在2013年，他以“断舍离”的姿态，跨入养老领域，并在两年后创立“安馨养老”，专注于居家适老化全产业链的打造，逐渐从一个“养老小白”变成“业内专家”。

过去的2021年，不少房企经历了前所未有的考验，他认为康养产业恰好可能是房企未来突围破局的一大机会点。展望未来，鄂俊宇信心满满，在他看来，随着新中国第二次婴儿潮人群进入老龄化，今明两年将是康养产业增长的爆发期，整个地产行业进入存量时代，而康养产业反而进入增量时代。

面对2021年房地产市场形势，鄂俊宇认为，康养产业可能是房企未来突围破局的一大机会点。

负债风险压力下，行业重新定位与运营模式纠偏是必然的

2021年是鄂俊宇离开地产行业，从事康养行业的第8个年头。临近年尾，忙碌之余，他开始盘点2021年的工作进程，以及2022年的展望规划。

2021年，也是鄂俊宇自2015年创立“安馨养老”后，探索居家适老化改造“新五年”的第一年，他将其定义为“二次创业”的一个开端：过去五年，是基于存量概念的养老产业商业模式的探索，其适老化改造业务逐渐建立起“从居家到社区、城市公共环境”的完整体系；在此基础上，在“第二个五年”中，“安馨养老”的品牌将升级为“安馨康养”，业务也将开始从存量向增量与存量并重发展的转变。

“过去我们断舍离地产，是为了种下康养服务的基因，在一个更细分的领域里，将‘核’做得越来越大，进而在不同时段对接不同的空间资源，让服务于康养生活方式的空间更有内涵和价值。”鄂俊宇称。

翻开鄂俊宇的地产简历，可谓经历满满：上世纪90年代初进入地产领域，成为中国第一代地产人，在港企、央企和上市公司都曾任高管，作为房地产上市公司亿城股份的董事总裁，是以万城华府为代表的高端人文地产“华府”品牌的缔造者。

时至今日，回忆过往，鄂俊宇依然庆幸，能跟随房地产发展以及生活方式提升的步伐，成为这一不平凡时代的参与者与见证者。从本质上而言，地产一直都是民生产业，尤其是住宅开发，解决的核心社会问题是居者有其屋。但由于土地的稀缺性、唯一性以及长期性，这决定了房企应该承担更大的社会责任，很多房企在过度资本化后，比拼的是周转速度、融资成本、开发规模，在这种金融化运行机制下，企业往往会忽略产品力与服务力，强化快周转与简单复制。如今，在高杠杆负债风险压力下，整个行业的重新定位与运营模式的纠偏是必然的。

鄂俊宇认为，“市场环境好时，大家不会关注赚慢钱和长钱的领域。在此背景下，康养产业恰好可能是未来房企突围破局的一大机会点，相信会有更多房企、项目会不同程度开始转型或投入其中。”

要有清零的决心与态度，不能简单地用地产思维来做养老康养

地产界的不少人士开始理解鄂俊宇的转型行为，并将其形容为：看得早、定得准、下手狠。而在2013年，很多地产同业者并不理解他为何从“风光、熟悉且擅长的地产领域”彻底“断、舍、离”，进入完全陌生的养老领域。

“基于社会民生，能够对冲未来长期波动的包括市场等各类环境影响。‘养老’赛道和周期足够长，坚持做有价值的产品和服务，行业具有极大的创新力和成长性机会。”对于转型养老“赛道”，鄂俊宇是如此解释背后的商业逻辑考量。

不过，一路走来，实属不易，付出最多的是时间成本，“养老行业看似跟每个人相关，却又具有巨大的差异性，如何在差异化需求中找到共性需求及标准化路径是最大挑战。养老的本质是服务，必须从服务开始躬身入局才能慢慢理解真实需求，才能熟悉各类产品与服务的价值，再把服务和产品转化为产业发展的商业模式。”从地产转型养老，鄂俊宇评价道，“做养老必须要有战略定力和长期思维，也必须要有清零的决心与态度，不能用所谓优势的地产基因去做养老，而是首先要舍弃这一基因，放下身段，要有能给别人洗澡、清理个人卫生的这份心，才能深入认知养老行业的种种。”

2015年，鄂俊宇正式创立“安馨养老”，探索中国式养老解决方案。彼时，养老行业的盈利模式还未清晰，且没有模板可循，也没有优秀的国外企业可对标，“我国养老行业有其特殊性，决定了很难简单对标国际模式，简单‘拿来主义’这条路走不通，这意味着需要以长期主义来探索布局。”

事实上，养老在中国房地产领域并不陌生，之前已有不少房企涉足养老行业。在鄂俊宇看来，很多房企的做法一是以原项目或资源入手，将存量空间简单转变为养老机构，其实并没有考虑是否适合未来运营，或以康养作为社区主题，简单配置医养和康复等配套，并没有清晰定位客群，还是地产配套和营销场景模式，“用简单的地产思维做养老或康养，一定会走弯路；地产属性太重，试错成本比较大，既导致运营收益很难短期改观，也大大挫伤了房企决策层在养老或康养领域战略布局的信心。”

近年来，尤其是2021年以来，养老及康养赛道的“确定性”越发清晰：政策层面，积极应对人口老龄化已上升为国家战略，国家开始关注到老龄产业在国民经济和经济社会发展中的作用；消费和产业层面，老龄化引发的“银发经济”，将成为一个极具潜力的商业增长点。在此基础上，多路资本竞相布局养老产业。市场上目前已涌现出两股主要力量，保险机构是其中一支，除此之外，万科、远洋等房企也纷纷抢滩养老产业，这些积极的市场参与者除紧贴政策导向而为之外，更重要的是它们也想抓住这片巨大的市场早早开展布局。

在鄂俊宇看来，康养行业由于其长期性，只有兢兢业业做好企业，做出具有核心竞争力的产品和服务，做出符合真实需求的创新模式，才能拥有未来。既不能简单地用地产思维来做康养，也不能简单地用康养思维做地产，需要有两个基因的叠加，才能形成聚合效率，而这正是安馨在康养产业进入增量时代的核心价值。

地产进入存量时代，康养产业进入增量时代

如今，鄂俊宇已从之前的“养老小白”变成“业内专家”，他连续第四年登上央视《对话》栏目重阳节养老产业专题节目代表行业发声。

对于大多数人而言，人生事业上，能在一条曲线上做出一些成绩就已不易，而鄂俊宇在康养事业中找到了人生事业的“第二曲线”。“养老是个温暖、利他的事业，能够帮助子女尽孝，帮助老年人安心养老，不用担心波动的外部环境对企业的影响，只要足够耐心和用心做好企业，能有这样一份事业去坚守是很幸福的事。”鄂俊宇说。

展望未来，鄂俊宇更是信心满满，在他看来，今明两年将是康养产业增长的爆发期，“整个地产行业进入存量时代，而康养产业反而进入增量时代。”

鄂俊宇的判断依据在于：人口结构的变化。据悉，世界卫生组织对老年人的定义为60岁以上。未来10-15年，1960-1975年这一代人将步入退休及老龄阶段。安馨研究院将55岁至75岁这一年龄段的活力人群，赋予一个新名词——“中年后”，这部分人群身体健康，充满激情，积极开启“第二人生”，渴望活出自我，自由选择理想的生活方式。他们有时间、有知识、有见识，也有一定的经济基础，他们重生的“第二人生”，将会给健康、文化、消费等方面的社会创新提供全新动力与价值。因此，未来养老康养产业的空间和服务都会发生巨变，而这正是康养产业发展的新机遇。

在鄂俊宇看来，企业布局康养，如何选择适合自己基因优势的差别化赛道非常重要，“企业看清楚后，但进入实操阶段时，未必能真正做明白。”

“很多企业进入养老产业的时间过早，可能要付出较多时间成本，一些企业没有耐心坚持下去，这并不等于赛道没有价值。养老最核心的是要有足够多的耐心，足够长的时间，才能把基因优势锤炼、转化出来。”鄂俊宇称。

聚焦安馨康养目前的运营状况，鄂俊宇以“砥砺前行”来形容，“但行善事莫问前程，很多合作资源与战略机遇在做的过程中，自然就产生了。”鄂俊宇称。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?Id=469&aid=101564>

（来源：新京报）

行业标准日趋完善的情况下，曾经的民办养老典型-平价养老机构，如何生存？

看着门口“房屋出租”的条幅，马亚娟至今仍有些恍惚，自己开办了将近20年的养老院就这样被关停了。整改提升的传言在街上流传已久，这次终于尘埃落定。

嵊州鹿山街道，沿527国道雅良村、雅致村路段，短短800米，分布着6家养老院，在当地被称为“养老一条街”。曾经，这里解决了大量农村空巢老人的养老难题，并因其创新的养老模式和集聚效应，作为案例被写入《养老服务社会化“嵊州模式”研究》一书。

而近年来，“养老一条街”的消防安全及环境卫生等问题日益突出，被列入今年嵊州市第一批重大事故隐患挂牌督办点之一。鹿山街道成立工作小组，从5月10日开始，先后3次召开协调会，一对一进驻各养老机构开展关停整治工作。

6月30日，熟悉的戏曲声不再从街边小院中传出。随着最后一家养老院的关闭，这条有着近20年历史、见证了嵊州民办微型养老机构兴衰的“养老一条街”，正式结束了它的使命。

“老典型”有了新问题

91岁的王若法已经在再孝养老院度过了11年的时光，这里原本将成为他人生的最后一站。

养老院临街，王若法少有的娱乐是坐在窗前吹箫，由于气息不足，断断续续的箫声总是会被来往汽车的轰鸣声淹没。在这些家庭式养老院中，15平方米左右的房间要挤进3到4个人，一楼小院子里常年放着一排椅子，是他们最常消磨时间的地方。逼仄的空间中，老人的杂物堆放成片，插排散落在脚边，随处可见安全隐患。“虽然环境不算太好，但也待得住。”进入6月，“养老一条街”的整改工作迎来高峰，王若法眼看一家家养老院陆续关停，往日的热闹不再。

但有些痕迹是抹不去的。

20年前，40岁的马亚娟在这条街上开起第一家养老院。做过赤脚医生和小生意的她敏锐地发现，随着进城务工的年轻人增多，当地留守老人群体越来越大，她认定“老人的生意”一定有前景。马亚娟看中了鹿山街道雅良村的一幢三层民房，这里地处城乡接合部，交通便利。经装修整改和报批后，再孝养老院挂牌营业。

老板懂点治病，价格又亲民，营业不到一年房间几乎住满，最多曾同时入住60多名老人。这一诞生于村镇周边的新兴事物，满足了大量农村老人“养老不离家，垂暮不离亲”的需求，一度成为口口相传的理想安居地。更多的入场者开始沿527国道复制这一模式。

时隔多年，马亚娟仍牢牢记得2006年省市相关部门负责人来再孝养老院考察时，自己受到的鼓舞：“你们开创了一种民间养老的新模式，值得大力推广。”

此后，嵊州迎来了民办养老院最辉煌的一段时光。“养老一条街”声名鹊起，被作为案例写入《养老服务社会化“嵊州模式”研究》一书。政府出台政策措施大力支持民办养老机构，40多家民办养老院如雨后春笋般冒头。一份调研报告显示，嵊州民办养老机构老人入住率高出全省平均水平10%以上，且无一亏损。马亚娟也顺势开办了再孝养老院二期。

但民办养老院迎来春天的同时，其后续发展也埋下了隐患。马亚娟记得，不少人得知新开养老院可以拿到床位补贴，都一拥而上扎进养老业。彼时的审批政策极宽松，“不管是自建房还是租房，只要能提供房屋证明就让你开。”她回忆，有人对行业不了解，没做好建院的充足准备，半年就经营不善闭门歇业。

原本平静的养老市场被搅起浑水，仅仅两年后，粗放、膨胀式发展留下的隐患便开始显现。一些经营者不愿花钱改造硬件设施，老人的生活环境几年未有提升。更多的养老院是“夫妻店”，几十位老人的生活起居全凭两人勉强维持。

而随着养老行业的规范化，缺少消防审批、卫生经营许可、经营者无相关资质等从前被忽略的问题都成了这些养老院的硬伤，民办养老机构开始由盛转衰。“嵊州发展民办养老走的较早，门槛较低，已经到了必须要整治的时候。”嵊州市民政局副局长李晓霞说。

此次被关停的6家养老院曾住老人95人，目前有5名老人被子女接回家中，两家携老人整体搬迁，剩下的35名老人被集中安置在再孝养老院二期。他们盼望着不再奔波，寻一处良居安享晚年。

整改多次隐患难消

走访中我们发现，缺少专业护理和存在消防隐患是民办微型养老机构面临的最大挑战。针对这些问题，当地街道和民政部门曾多次上门调研，试图通过整治提升解决隐患，却发现积重难返。

负责整治工作的鹿山街道人武部长应建军忘不了第一次踏入夕阳红老人公寓时受到的感官冲击。昏暗房间中臭气熏天，一位失能老人被“粘”在床上，喉咙里发出拉风箱一般的“嗝嗝”声。老人下半身已溃烂，渗出的脓液和腐败气息让应建军忍不住后退半步，“你甚至不能把他的状态称作‘活着’。”

养老护理看似简单实则专业性极强，小到为老人换尿不湿的手法，大到慢性病的监测，任何一步的缺失都可能对本就脆弱的老人造成二次伤害。按国际通行标准，护理员与机构入住老人比例为1比3，而此次关停的6家养老院，人数最多的有老人26人，最少的9人，却没有一家聘有专业养老护理员。

“养老一条街”半夜突然响起急救车警报声并不稀奇。曾有老人深夜突发脑梗，等待120的过程中，当过赤脚医生的马亚娟采取急救措施，从死神手里争取了宝贵时间。但不是每一次都这么幸运，大多数经营者不懂医护，更多老人在深夜中无声离去，有时还会引发老人子女和养老院纠纷，进一步增加经营压力和风险。

嵊州曾针对养老机构负责人、管理人员等开展消防、食品、安全生产、应急抢救等内容的培训，每年培训180多人次，“养老一条街”的经营者都曾参加。更专业养老护理员上岗培训和技能培训，平均每年培训人员70多人次。

“专业护理人才更倾向流入高端民办和公办养老院。”省民政厅养老服务处处长陈建义说，目前我省的护理员队伍还存在“四化三低”现象，即服务人员外地化、文化程度初小化、服务工作粗放化、服务内容随意化；社会地位低、收入低，队伍稳定性低。忙不过来的马亚娟雇了两位约70岁的高龄“保姆”，他们文化程度不高，即使经过培训也很难运用于工作中。

更严重的是消防安全问题。2015年河南鲁山县康乐园老年公寓的一把大火，促使全国加大了养老院安全隐患治理工作的力度。随着消防安全要求越来越高，“养老一条街”基础设施的先天不足暴露无遗。

此次除惠民养老院外，其他5家养老院都只有一部楼梯，未设置独立逃生楼梯和应急逃生通道，更没有简易喷淋设施。这里和当年鲁山的情况相近，收住了大量瘫痪在床的失能老人，一旦发生火情，基本没有逃生可能。应建军形容自己就像每天坐在一颗定时炸弹上。“你不知道它什么时候会爆，可能明天，可能今晚。”这些年他们曾多次与经营者沟通，并帮助他们配备灭火器材，安装烟感报警器。但由于6家民办养老院都是农村自建房，房屋性质和建筑设计难以进行消防规范改造。多次调研后，今年嵊州多部门联合开展了养老机构整治专项行动，决心通过关停把隐患扼杀在摇篮。

惠民养老院院长钱爱国从建院之初就与老人同吃同住。为了减少外出吃饭，她的办公桌上常年放着一个电饭煲和一把养生壶。每次即使出门5分钟，她也要再到各个房间巡查一遍，“十几年了，我没睡过一个安稳觉，每个除夕夜一家人都在养老院过。”

平价养老能持续吗

马亚娟从未想过放弃自己打拼多年的养老事业。她和其他几位院长曾动过合伙筹建养老基地的心思。2017年，嵊州甘霖镇曾有一块70余亩的土地计划作为养老产业用地，虽然多方努力，土地规划却最终未能批下来。这次，她又看中了一栋闲置厂房想改建成养老院。但抛出这个想法，一些老人却不买账。

82岁的屠干银以前只想一心跟着“马老板”，现在他开始重新思考自己日后的去向。“如果价格合适，不太远我就搬，要不就……回老家。”老伴过世，儿子在绍兴打工，自己下身残疾，他明白一个人住不现实。在这里他每月只需交1000元，而城里的高端民办养老院起步就要两三千元，公办养老院虽价格适中但至少要排半年队。

虽然老龄化社会开启了养老服务大市场，但民营平价养老机构的运营并不容易。这里90%以上老人有丧偶、无养老保险、子女外出务工、家庭贫困、失能失智等特征，每月1000元至1800元是这些人能接受的价格上限。“50块也要跟你讲价的。”对一些经济特困老人，马亚娟几年没涨过价。曾有一位瘫痪在床的老人被家人遗弃，欠费6万元，她一直义务照顾。“权当是再养一个母亲。”

“就一个连环套。有需求老人的低消费能力导致一些民营平价养老院低营收，难以吸引专业护理人才，最终民办养老院面临整改提升和规模化难题。”陈建义说，长三角三省一市老年人占比远高于全国平均水平。与之相对的，是我们的养老服务总体层次不高、刚刚起步。

被关停的“养老一条街”是当下大批民营平价养老机构发展的缩影。受制于低端需求购买力的平价养老服务还能持续下去吗？

钱爱国在关停通知下发前，心里就有了盘算，她看准了“公建民营”模式。这种模式鼓励引导社会力量参与养老，以解决农村敬老院床位空置率高的问题。而其中最吸引她的，是公办敬老院已有较完善的硬件设施，她不必为建设资金发愁。

钱爱国已带着17位老人入驻嵊州金庭镇敬老院。这座由旧校舍改建的敬老院，此前112张床位只住入了15位五保户老人，她获得了90张床位的经营权。在这里，从设施配备到人员管理，一切都更加专业化。一楼走廊的“温馨提示”十分显眼：“为防止开水烫伤，一律由护工替老人统一打水。”钱爱国的桌上仍备着电饭煲，但不安和焦虑的情绪已少了很多。

据了解，不少县市也在探索“降规格不降标准”的养老模式。桐庐提出了“机构居家化”的理念，针对偏远自然村，鼓励和引导村民利用闲置的医院、学校、农民自有住宅等社会资源进行整合和改造，兴办微型养老机构，并承接居家照料中心职能，将服务延伸至老人家里。如今，已有7家微型养老机构设立运营，新增养老床位300张。

已关停的惠民养老院门口曾挂着两块招牌，其中一块写着“欢迎您放手创业事。”回头看，这对民营养老机构而言，更像是一个美好的预言和期许。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=469&aid=101565>

（来源：浙江在线）

独生子女的养老问题得到关注，国家出手了？养老变得不再难

随着二胎、三胎生育政策的全面开放，计划生育时代已经彻底落下帷幕。

落实计划生育政策最早的那批人，如今已经到了要退休的年龄，由于计划生育政策具有较强的限制作用，导致我国人口老龄化趋势进一步加剧。

根据调查显示，目前多数三四线城市中的年轻人，正逐渐向大城市汇聚，导致部分城市的老龄化现象越来越严重。对此国家明确表态，为调整人口结构，减缓老龄化发展趋势，应重点关注独生子女家庭的养老问题。

在未来几年内，独生子女家庭将不得不面临“养老难”的问题。

自1982年将计划生育定位为基本国策以来，对于人口调整起到了积极有效的作用。不过伴随后期人口结构发生变化，弊端也开始逐渐显现，例如空巢老人、抑郁老人、留守儿童的问题越来越多，甚至许多老年人生病住院，经常看到没有子女在身边情况。

独生子女家庭在经济方面往往会面临巨大的压力。随着教育、生活成本的不断提高，多数独生子女在结婚时，在经济方面往往还需要双方父母的帮扶。随着年龄的逐渐增加，父母还要帮助子女照看小孩，可是到了生活不能自理的时候，子女因为时常工作忙，几乎很少会陪在老人身边照料，只能通过父母之间的相互照顾。

对于独生子女家庭而言，不仅很难积累财富，将来还将承担起赡养4个老人的重担。

根据调查显示，独生子女与父母生活在一起的家庭，占比不足30%。与父母每周或每月至少见一次面的家庭，占比只有50%。随着城市化进程的不断加快，加之行业内卷现象严重，越来越多的年轻人开始向往在大城市工作定居。由于刚刚步入社会，且父母年龄并不大，几乎很少会产生照顾、陪伴父母的想法。

不仅如此，一旦子女出现重大疾病或伤亡的情况，对于独生子女家庭将是毁灭性打击，多数父母会因为失去子女而面临精神问题。

针对上述问题，国家出手了，独生子女家庭的养老问题将不再是难题。

国家提倡独生子女家庭，子女与父母共同居住，还推出了相应的政策扶持，例如异地拾取养老金、办理医保等，对于年龄较高的父母还有更为利好的政策倾斜。

不仅如此，国家后续还会建设国有养老院，对于生活不能自理，或负担较重的独生子女家庭，实行免费养老，为更多的家庭减轻养老负担，同时还能促进再就业。

在医疗建设方面，将逐渐建立并完善的养老医学学科，为老年人提供就医保障。除此之外，还要为老年人解决挂号难、看病难等难题。

我国未来的养老服务事业将会越来越完善。

近年来国家一直在不断完善养老服务建设，从而还提出了一个新的概念——“社区养老”，通过在社区内建设康复护理、日间照料等配套建设，建立社区养老服务机制。目前我国的养老服务建设正处于迅速发展及转型的过渡阶段。

受传统观念影响，将父母送去养老院养老，总觉得会有些别扭。随着养老服务业的不断完善，传统的养老院模式将逐渐转型为“养老院+家庭”的新型养老模式。毫不夸张地讲，在未来养老服务行业大概率将会成为一个“风口”。

近年来我国人口规模一直保持平稳，出生率虽然持续走低，但随着医疗水平的不断提高，死亡率也在不断下降，这也是我国老龄化现象越来越严重的原因之一。

由于独生子女常年在外工作，几乎很少回来照料父母，所以需要有关部门和当地政府来共同承担养老责任。有关部门曾多次强调，应加强养老服务业发展，建立健全老年人看病有保障的医疗服务体系，与此同时也能够带动相关服务行业的发展。

近年来有关养老院虐待老年人的事件层出不穷，越来越多的人并不愿意将父母送入养老院，根据社科院调查研究显示，有超过30%独生子女家庭的父母会经常参加文娱活动，8.6%的老年人非常乐意接受老年餐桌服务，这种既方便又快捷的服务，相信没有一个老人会拒绝。值得注意的是，独生子女家庭的老人，对情感的需求会更多一些。身为子女，在空闲的时候可以选择多陪伴父母。

通过国家政策扶持，以及后期医疗服务体系的完善，相信多数独生子女家庭的养老问题将不再是难题，老年人吃住不愁、看病不愁，再配合相应的三胎配套举措，未来我国老龄化趋势将会得到有效缓解。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=469&aid=101566> (来源：校长侃房)

65岁老人落泪，“抱团养老”是世上最大的谎言，会毁了你的家庭

01

随着老龄化社会的发展，相信很多人都会面临这么一个问题——晚年的时候该如何养老？

有人认为，养儿防老就好了。如果儿子都不照顾父母，那养他又有什么意义呢？

可现实终究是“打脸”的。或许，首先背叛你的，就是你的孩子。

有人认为，跟老伴在一起生活就好，虽然说两个人孤独了一点，但两人世界还是很温暖很浪漫的。

这，不过是人的一厢情愿罢了。要知道，你的老伴有可能会厌恶你，或者说先你一步而去。如此，你的人生不就孤苦了吗？

对此，有人提出了这么一个观点，既然说养儿防老不行，跟老伴在一起生活也行不通，那为什么不“抱团养老”呢？

何为“抱团养老”呢？那就是一群老人聚集在一起“养老”。这聚集起来的养老组织，可以是商业化的，也可以是私人化的。总之，它的表面目的就是让人的晚年更幸福。

这抱团养老，听起来还是特别不错的，至少给老年人一份“期待”。

只不过，理想很丰满，现实很骨感。一切的问题，都没有我们想象得那么简单。

02

一位65岁老人落泪，抱团养老，本质就是人财两空的交易。

小区中的陈大伯已经65岁了，理应颐养天伦的他却跟孩子的关系闹得很僵，不知道自己该如何是好。

闹矛盾的根源，不在于孩子不孝顺，也不在于孩子不体谅陈大伯，而在于陈大伯花光了自己的积蓄，让家庭承受着巨大的负担。

这件事，还需要从三年前说起。

刚退休两年的陈大伯发现工友加入到了某个养老组织当中，而他也特别感兴趣，因此他就去一探究竟，看看是怎么回事。

工友跟他说，这抱团养老的组织，是小区里面那几个有钱的老人家建立起来的。别人为了享受生活，找养老的同伴，不惜花重金租了一个大的室内场所，还请酒店的厨师回来做饭，甚至每个月都有“旅行”的规划。日常的活动也很丰富，有些时候组团喝早茶，有些时候组团去爬山，去下棋打牌，甚至还请了老年大学的一些老师来上课。

陈大伯听了之后，感觉到“心痒痒”的。在他看来，自己如今的生活质量远远比不上别人，为什么不参与其中呢？

因此，他加入了这个抱团养老的组织。

03

进入了这个集体之后，他才发现，这当中所有的费用都是摊分的。反正你参与什么活动，那你就交什么活动的钱，特别公平。

为了“尝鲜”，陈大伯不仅跟别人到处旅行，甚至去五星级酒店吃饭，闲暇的时候还去泡温泉，那日子简直不要太舒服。

有句话说得好，纸醉金迷的人，永远都会做出不理智的事儿。

有一次去欧洲旅行，要交过万元的报团费。而陈大伯也不跟家人说什么，直接拿着存了半辈子的积蓄到欧洲游玩去了。

他的老伴知道之后，不仅特别生气，甚至还说他这个人没脑子，不懂得未雨绸缪，都一大把年纪了，还不懂得顾及子孙。

像这种不理智的花钱行为，足足持续了三年的时间。可以说，就是这三年的时间，花光了他跟老伴一辈子所赚的积蓄。

后来，由于他给不起钱了，所以别人就把他踢了出来。在别人看来，来到这里就是来给钱享福的，而不是来卖惨的。

如今的陈大伯，跟家人的关系闹得特别僵。儿女们都纷纷指责陈大伯，说他做事不计后果，一个人花光了几十万，让后辈都过得得不安稳。

听了他们的话后，陈大伯反驳，我花光了自己的钱，关你们什么事儿呢？就是这样，双方之间的矛盾便一触即发了。

04

在你看来，谁在这件事上做错了呢？

表面上看，其实谁都没有做错。只不过，谈到陈大伯，终究要说一句话，那就是没有自知之明。

如果说陈家是富贵之家，有着几千万甚至上亿的财产，那他就算花个几十万也不是问题。可关键是，陈家只是普通人家。

普通人家的孩子，本就肩负着巨大的养老压力。普通人家的后代，本就需要买车买房。如果老人只顾自己享乐，而不顾子孙的死活，那就有点自私自利了。

有句话说得好，有多大的头，就戴多大的帽子。

无论你是谁，在哪个城市或者家庭当中养老，都要做好个人的定位。要知道，盲目参与到不必要的“养老模式”当中，终究会影响家庭。

就像上文的陈大伯，完全陷入到了“享乐”生活当中，丝毫没有了以往节俭的行为。如此继续下去，受到伤害的依旧是子孙后辈。

难道说“抱团养老”的模式不好吗？其实，任何一种养老模式都有它好的一面，也有它不好的一面，就看我们如何选择了。

不过，还是要说，在满足个人利益的同时，不妨想想家人。这，才是识大体，顾大局的做法。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=469&aid=101567> (来源：舒山有鹿)

人口学会副会长：未来几年中国进入“零人口增长波动期” 迎来新一轮老龄冲击波

1月17日，国家统计局局长宁吉喆在2021年国民经济运行情况新闻发布会上介绍，2021年全国人口自然增长率为0.34‰。而2020年、2019年的这一数据分别是1.45‰、3.34‰。

2021年0.34‰的增长率是否意味着我国进入人口负增长阶段？中国人口学会副会长、南开大学经济学院人口与发展研究所教授原新，在接受记者采访时表示：0.34‰的增长率意味着中国又向绝对的零人口增长迈进了一步，但不会在2022年就迎来人口负增长，而是会在几年的“零人口增长波动期”后，然后才进入常态化的负增长阶段。同时，2022年我们即将迎来规模更大、持续时间更长的“老龄冲击波”，全社会将面临更严峻的老龄化问题。

“零人口增长波动期”后，进入常态化负增长

经济观察网：2021年人口自然增长率是0.34‰，相比于2020年的1.45‰下滑了1.11个百分点，您对未来几年的人口增长趋势如何看？

原新：这个数据显示，我们向零人口增长又迈进了一步。2020年净增加人口是204万，2021年只有48万，相较于全国14亿总人口规模来看，基本可以说出生人口和死亡人口接近抵消。

根据全世界已经进入人口负增长的国家和地区的经验来看，零人口增长不是一个时点，比如在某一个年份，而是一个时间段，会持续几年。在这个时间段中，出生人口和死亡人口会出现上下波动，人口自然增长率在零水平线上波动。“零人口增长波动期”过后，中国人口就会转入一个常态化的、稳定的负增长。

根据我的判断，预计2022年还不会实现负增长。尽管业界对2021年6月公布的三孩政策预期不高，但应该还会产生一定的政策效果，对出生人口的增长带来积极影响。

同时，也应注意，2021年我们的死亡人口是1014万人，应该是1949年以来除了1960年外的第一个死亡人口超过1000万的年份。未来，随着人口老龄化进一步加深，估计死亡人口超过1,000万会成为一个常态现象。

2022年将迎来第二个老龄冲击波，时间更长，规模更大

经济观察网：2021年我国65岁及以上人口已占全国人口的14.2%，这是否意味着我国已提前进入中度老龄化社会？

原新：2021年65岁及以上人口20056万人，突破了两个亿。如果按照65岁占人口比例的标准来看，中国已经达到了中度老龄社会的标准，即超过了14%，跨入了中度老龄社会的行列。

不过按照60岁标准来看，2021年60岁及以上人口26736万人，占全国人口的18.9%，还未达到中度老龄社会的20%。这是因为1961年由于自然灾害原因，出生人口较少，只有1190万人，所以2021年进入60岁的人

口增加较少，是近几年来以进入60岁以上老年人口最少的一年，这一年的老龄化进程相对缓慢。

但从2022年开始，第二个婴儿潮（指1962-1975年）的人就开始进入60岁以上老年人的行列，将会掀起第二个老龄冲击波，这一次冲击波与50年代第一个婴儿潮相比，它持续的时间会更长，规模更大，年均进入60岁以上老年人口的数量将会超过1,000万以上。

乡村常住人口26年持续负增长，跌破5亿大关

经济观察网：2021年城镇化率比上年末提高了0.83个百分点，您怎么理解该数据？

原新：从城乡结构来看，城镇化水平进一步提升，从63.89%增加到了64.72%，城镇常住人口比2020年末增加了1205万人。而乡村常住人口继续减少，比上年减少了1157万人，降到49835万人。这是自1996年乡村常住人口负增长以来，持续26年呈现下降趋势，同时也是首次跌破5亿人大关。1995年乡村常住人口达到了8.59亿人的顶峰，26年间乡村人口减少了约3.6亿人。

同时，我们也看到2021年流动人口有38467万人，比上年增加了885万人。全国人户分离人口50429万人，比上年增加1153万人。可以说流动人口依然活跃，中国仍然处于从乡村社会向城镇社会转型的阶段，正在从一个稳定的农村社会向一个迁徙流动的城镇社会转型。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=469&aid=101568>

（来源：经济观察网）

养老产业

泰康溢彩启动“支持广东养老领域服务能力提升公益计划”

2022年1月15日，泰康溢彩公益基金会“支持广东养老领域服务能力提升公益计划”正式启动，标志着泰康开始以公益力量助力广东养老事业发展。

广东省民政厅厅长卓志强，广东省慈善总会常务副会长兼秘书长钟晓明，广东省老龄产业协会会长洪颖岚，泰康保险集团创始人、董事长兼CEO陈东升，泰康保险集团总裁兼COO刘挺军，泰康保险集团助理总裁兼董事秘书、泰康溢彩公益基金会理事长应伟伟，泰康保险集团管委会成员、泰康健投高级副总裁兼泰康之家首席执行官、泰康溢彩公益基金会理事邱建伟出席启动仪式，共同开启泰康溢彩“支持广东养老领域服务能力提升公益计划”。

此次“支持广东养老领域服务能力提升公益计划”是泰康溢彩公益基金会在广东省民政厅的指导下，联合广东省老龄产业协会、广东省慈善总会共同发起的公益项目，旨在面向广东省的养老机构、养老从业人员和社區提供创新性资助支持，助力当地养老服务高质量发展。该公益计划一是赋能机构，通过资助广东省内、特别是粤东西北地区的养老机构，提供“溢彩设备”、“溢彩培训”、“溢彩科技”等公益产品，提升养老机构管理水平，进而提升院内住养老人的生活品质。二是赋能人员，在广东省慈善总会下发成立泰康溢彩专项基金，定向用于护理人员培训及服务能力提升、抗疫突出贡献人员表彰以及优秀护理人员先进事迹宣传等，帮助养老行业培养人才、留住人才。三是赋能社区，动员泰康在粤机构建立志愿服务队伍、资助和支持当地社会力量走进社区、开展创新性养老服务公益项目。通过形成广覆盖、可复制、可推广的公益项目，助力大湾区特大、超大城市养老服务体系建設。

全国政协委员、原中国保险监督管理委员会副主席、党委书记周延礼，国家民政部政策研究中心主任王杰秀，全国老龄工作委员会办公室原党组成员、副主任闫青春，复旦大学老龄研究院副院长、全国老龄办原副主任吴玉韶等老领导也见证了启动仪式。

泰康溢彩公益基金会由泰康保险集团股份有限公司发起成立，以“关爱生命、造福民生”为宗旨，聚焦助老、助学、公共卫生、乡村振兴等领域的公益事业，致力于支持大健康相关的公益项目，推动公益慈善事业发展。2021年，泰康溢彩公益基金会获评5A级社会组织。基金会旗舰项目“溢彩千家”养老机构资助项目通过捐赠适老康复设备、培训养老从业人员、支持信息化建设，赋能养老机构发展，提升老人的生活品质。截止目前，该项目已累计资助养老机构超200家，覆盖31个省（市、自治区），受益老人超5万名，捐赠适老康复设备超1.5万件。通过三年的打磨，目前已形成管理者、护理骨干和一线护理员三级培训体系，编写制作了三本教材和一套视频课，通过线上和线下联动，累计培训养老从业人员3.5万人次。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=101570>

（来源：每日财报网）

“顶配”养老服务应该是怎样？马未都给出了这些答案

你想过什么样的老年生活？养老服务的“顶配”应该是怎样？

如果把这些問題抛给观复博物馆创始人马未都，他给出的答案会有很多格外温暖的细节：可以给老人们提供梳头发的服务，让老人们轮流分享自己人生的高光时刻，给长寿的老人定制五福碗……而这些也是他给自己代言的高品质养老社区——“太保家园”提出的建议。

“人生终可卸下铠甲，归于平静，享受岁月悠长。”文化学者与养老社区的联手正在擦出别样的火花——注入更多的人文关怀、精神元素、关爱基因，太保家园在拥有良好硬件基础上，更加重视“软件”与运营服务，让中国太保逾亿客户中有养老需求的家庭获得更多独具人文特色、精神慰藉的高品质养老服务内容。

助长者实现身、心、灵全面飞跃

身为代言人，马未都首度出演了文艺广告片，讲述40年藏古人生感悟，领略“每时每刻都是好时光”，娓娓道来令人回味无穷。片中有众多观复博物馆珍藏文物出境，历史悠久、满载着故事和传说的件件陶瓷、古家具、玉器、漆器等。满屏的“文化范”，与太保家园所要打造的文化气质、高品质生活、人文关怀基因相得益彰。

对于老年生活，马未都有着独到的见解。在他看来，少年“趋利”，要遵守法律和道德；壮年“趋名”，不是追逐名声，变成明星，而是珍重名誉；晚年“趋静”，希望长时间地心如止水。走过个人成长、阅历积累、追逐名誉的前两个阶段，便会进入寻求内心充盈、平静与纯粹的“趋静”阶段。而走过三个阶段，就应该理解了自己的人生价值所在。

马未都对于人生的独到理解，其真正是未来的养老服务应该要满足的新需求，更可以具象为高品质养老社区的一项服务内容。

从2.0的“提升为养老服务品质”，到3.0的“实现老人价值追求”，太保家园为自己定下的目标愿景就是希望服务新时代美好养老生活，助长者实现身、心、灵的全面飞跃。

据介绍，太保家园发布的养老服务体系，涵盖了长者入住后生活服务、医疗保健、文娱社交等各个方面的基础服务，也包括了更具“责任、智慧、温度”的太保特色服务内容，让长者乐享“舒心、开心、欢心、安心、省心”的美好时光。

例如，在安居方面，以全方位适老、灵活可变的居住空间为基础，提供星级酒店、国际标准的房务管理服务。更有以管家为触点的多专业生活团队，提供一站式生活协助，全天候悉心安排长者生活，为长者排忧解难。此外，太保家园社区还设立居民理事会，实行首问负责制、首席服务官等制度，建立有效沟通、良性互动的社区文化。

关注老人精神需求，挖掘人生第二潜能

面对老龄化的渐行渐近，各方在养老服务上的思考和实践正在为我们打开了全新的视野。

何止于米，相期以茶。在传统文化中，八十八岁称为“米寿”，一百零八岁称为“茶寿”。马未都认为，人生五福，都跟长寿有关。人生不同阶段，要学会自我调节，充实精神生活，加强身体锻炼，学会舍舍离。

记者注意到，太保家园在文娱方面设计了雅趣共赏、动静相宜、教学相长、少长咸集的特色项目。为了老有所乐，社区组织音乐会、国学、茶道、麻将、棋牌、歌舞、太极、游泳等丰富多彩的活动和课程，长者还可以自发组建社团、兴趣小组，追求自己的梦想。为了老有所学，太保家园还将开设“太学”，引入专业线上和线下精品课程，满足长者兴趣的培养和深造，并鼓励长者走近名校、名师，获取学历学位，挖掘人生第二潜能。

在太保家园，老人们可以与志同道合、兴趣相投的朋友组建社团、兴趣小组，每个人都会有自己的爱好，渴望分享和展示的舞台，知交好友彼此滋养，经历和智慧相互交融。

目前，太保家园在成都、大理的2个社区已进入运营阶段；杭州、厦门、上海崇明、上海普陀、南京、武汉、青岛7个项目已开工建设，总投资床位逾1.2万张。就在前不久，中国太保旗下中国太保寿险成功摘得位于郑州市郑东新区的养老功能地块，至此已落地九城十园，“东南西北中”布局再向前推进一大步。

可以预见，2022年起太保家园将有更多社区建成运营，形成全方位、全场景、全覆盖的“保险+健康+养老”生态圈。从物质需求，到情感需求，再到精神需求——文化氛围的充分浸润让老年生活更为充盈，多元化的细分需求将被一一照顾妥帖，生活有滋有味，生命再添光华……

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=101571>

（来源：文汇报客户端）

智慧养老

专家畅谈共享数字平等扶助老年人跨越数字鸿沟

中国网民数量已超10亿，但仍有相当一部分老年人不会上网。如何扶助老年人跨越“数字鸿沟”，共享互联网大国的“数字红利”，成为社会热门话题。在近日举行的中国老年学和老年医学学会老龄传播分会年会上，专家学者们建言献策，呼吁建设包容的老龄社会，消除数字技能的障碍，使得人人共享数字平等。

发展老年传播助力智慧养老

中国老年学和老年医学学会会长刘维林说，我国面临着老龄化带来的严峻挑战。“十四五”时期，特别是从2022年开始，第二次老年人口增长高峰到来。据预测，“十四五”时期，60岁以上老年人口年均增长1200

万人；到“十四五”末，全国老年人口将新增6000万，总数超过3亿。按照联合国关于老龄社会划分的标准，我国即将进入中度老年化阶段，即60岁以上老年人口达到20%以上、65岁以上老年人口达到14%以上。

中国网络发展状况统计报告显示，截至去年6月，我国网民规模已经突破10亿人，互联网普及率达到71.6%。对此，刘维林指出，智能化、数字化让社会的运转更高效，但也使老年人面临“数字鸿沟”的更多障碍。发展老年传播、助力智慧康养，恰逢其时。

消除偏见和歧视人人共享数字平等

中国人民大学副校长、中国老年学和老年医学学会副会长杜鹏认为，特别是在疫情防控期间，从乘坐公交到医院看病，大量数字技术应用到基本的社会公共服务中，大大提高了社会精细化治理的效能，但也使得老年人数字融入成为突出的问题。

“我们的目标是要人人都会用互联网吗？会用互联网的目的是什么？”杜鹏表示，老年人学会上网，确实有助于获取新闻信息、丰富个人生活；但更重要的，是帮助老年人能够通过互联网扩大社会交往、参与社会发展，特别是平等地享受公共服务，提高生活质量。

他呼吁，建设包容的老龄社会，减少数字技能的障碍，消除与数字化应用相关的偏见和歧视，使得人人共享数字平等，为社会上所有年龄群体的人提供跨领域、以人为本地使用数字技术的权利。

中国人民大学信息学院副院长、智慧养老研究所所长左美云指出，截至2021年6月，60岁以上的网民约1.23亿人，占我国老年人口总数的47%，换言之，还有一半以上的老年人不会上网。但是，随着“60”后逐年步入老龄行列，老年网民的占比会逐步提高，这也是如今的互联网企业更加关注老年市场的原因。

他提到几个运用技术解决老年人生活困难的场景：全国超过一半的省市用身份证可以检验健康码，而非必须使用智能手机；铁路部门一些站点为老年人开设人工优先售票窗口；手机客户端应用界面更多地使用适老化、色彩鲜明的大字体……

左美云认为，数字化技术可以赋能60-75岁的低龄老年人实现第二次人口红利，让他更愿意融入到数字社会中，享受数字社会的红利，甚至通过数字化平台焕发第二青春、实现再就业。但他同时指出，上世纪40、50、60年代出生的人，学会上网有可能；但让30年代出生的老人学上网就很难，“我们一定要为那些老人留一扇窗，他们有拒绝使用数字化设备的权利”。

重庆大学新闻学院副教授、健康传播研究中心执行主任李成波认为，健康素养是一种能力，即查找、获取、理解、运用、辨别健康信息的能力。当前，受教育水平、收入差异等影响，老年人面临的健康素养问题，主要体现在数字鸿沟上。

他指出，中国正处在从传统社会到现代社会、从熟人社会到陌生人社会的转型阶段。政府、学界、媒体都应加强健康信息质量建设，加强健康信息发布的把关。相关的平台企业要进一步创新技术，监测、预警、屏蔽不健康、不规范、不准确的信息。同时，应加大线下的人际和社区健康知识传播，与线上传播有机结合，使智慧康养成为现实。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=528&aid=101561>

（来源：中国新闻网）

养老如何更“智慧”

智慧养老在技术应用层面有三大特征，即智能设备的精准数据采集，以5G、物联网技术实现迅速无延时的连接，以及基于大数据的人工智能干预。如今，不仅互联网、家电、硬件厂商等企业纷纷入局，运营商亦在重兵布阵。

年过七旬的“小老人”陪着90多岁的“老老人”在社区里散步，这将会是未来几年里常见的场景。

“老有所依、老有所养”是每个人都期盼的美好愿景。但是，随着中国加速进入老龄社会，高龄化、少子化与空巢孤老问题突出，养儿防老传统家庭养老功能逐渐减弱，社会机构养老负荷有限，传统养老模式受到很大挑战。

不过，随着信息技术、人工智能的发展，智慧养老这种新型养老模式开辟了新的道路。将信息技术和智能设备应用于养老，在一定程度上解决了当前护理人员数量供应不足、养老机构费用过高、空巢独居老人照顾不足等问题，从而提高了老年人生活的便利性和舒适性。

从照护困境说起

“每天晚饭后，我都得陪着父亲在小区里转悠半个小时。”和《小康》杂志、中国小康网记者对话的是陈晓，她已是一位72岁的白发老人。她对记者说，按理，她也是一个需要儿女照顾的老人了，但是，女儿也接近50岁，有自己的孩子和工作。“他们一大堆的事情，怎么顾得了我呢？更别说我90多岁的老父亲了。”

“我现在身体的问题也越来越多，再过几年，自己的未来都不知道如何，更别谈我近百岁的老父亲。”陈晓不敢对未来有过多的期许，只能走一步算一步。

然而，陈晓这样的状况不是个例。老龄化，让需要照护的人口数量正以前所未有的速度增加。机构养老正在成为越来越多老人的选择。

早在10年前，《小康》杂志、中国小康网记者就曾对养老机构做过一个调查：公立养老院，价格合理，人满为患，入院需排队两三年；民营养老院，价格高昂，服务标准不统一，不确定因素太多。10年过去了，问题依然。

但是，养老机构还是极大地缓解了照护者的压力。中国现有4000万失能、半失能老人，他们所涉及的家庭照护者有上亿人。随着老龄化加深，这个群体还会继续增大，但是人们并未对此做好准备。

得益于经济的飞速发展和疾病防治的种种突破，我国的人均预期寿命在持续提高。1990年，我国人均预期寿命为68岁，2020年，提高到了77.3岁，到2050年，这个数据将超过85岁。

长寿的另一端是照护难题。这是人类历史上第一次面临如此庞大的人口老龄化，此前我们没有任何经验，也未能清楚地知道这将是怎样的一场照护困境。

科技赋能的前提是以人为本

2021年12月中旬，上海推出新举措，一则“独居老人水表12小时不走自动报警”的消息登上微博热搜，这意味着，智慧养老在相关政策扶持下已经逐渐走向台前。

相关企业加速迭代智能养老设施，市场也给予了智慧养老较高的期待。据有关媒体报道，在上海长宁区，独居老人一旦超过12小时用水情况低于0.01立方米，后台会自动预警，相关信息会显示在江苏路街道城运中心的“一网统管”平台大屏上，由街道和居委会安排专人上门探视。对此，网友直呼该举措值得推广。

事实上，从2020年6月起该街道已经为辖区内13个居委会开展养老服务应用场景的试点工作。据悉，新增的智能水表功能是在疫情防控期间安装智能门磁中受到启发，从而将新型智能设备和手段应用到养老服务中。

同样是在上海，宝山区高境镇的陆爷爷很喜欢光顾社区里的老年人日间照料中心，尤其是日照中心里的智慧健康小屋。在这里，他可以接受体质检测，血糖、血压测试，还能享受家庭医生咨询等服务。

宝山区高境镇社区区长照护之家运营总监陈文杰在接受媒体采访时介绍道，2019年高境成立全区首家“5G”智慧长者照护之家，照护之家内设有爱护健康集中养护系统、远程居家监护系统和全智能助行车、舒缓漂浮仓、微循环检测仪、智能巡诊体检车等10多项智慧养老设施设备。“在这里，每一位入住老人都配有专属手环，能精准掌握老年人的实时动态，全方位监测老年人心率、呼吸频率、上/离床时间、入睡清醒时间等，防范老年人卧床期间的潜在危险，实现集成管理、实时监测、异常报警、无延时语音连线等功能，让智慧养老看得到，摸得着。”

在陈文杰看来，科技再发达，也要坚持以人为本，而非以科技为本，科技只是赋能。

“5G”智慧长者照护之家只是高境积极探索“智慧+养老”新模式的一个缩影。近年来，为应对日益加剧的老龄化问题，高境镇以现有的为老服务资源与设施为基础，通过“智慧+”功能升级，不断完善为老服务“点一线一面”功能布局，实现对辖区内公共设施、公共服务以及公共管理这三个“公共”的精细化治理，保障老年人群的服务需求与供给高效对接，提高老年人群的幸福感和获得感。

打破固有思维去创新

2020年11月，住建部、国家发展改革委、民政部等六部门共同发布的《关于推动物业服务企业发展居家社区养老服务的意见》中明确提出，要积极推进智慧居家社区养老服务，包括建设智慧养老信息平台、配置智慧养老服务设施、创新智慧养老产品供给等，从多个方面支持打造“互联网+养老”模式。

智能门磁是上海电信智慧养老“六件套”方案的“先行者”。如果老人24小时未出门，居委会工作人员会收到一则预警信息，提醒他们上门回访。一旦该应用被推广至独居老人家中，将有利于通过智能看护程序及健康数据的采集、分析和干预等技术，促使社区养老服务从被动应答转变为主动看护。

可以看到，随着从智能门磁、智能水表到烟感报警器、红外监测器等智能设备的广泛应用，智慧养老模式正在让服务单一的“粗放式养老”向根据老年人个性化需求提供定制化服务的“精准式养老”转变，并以低成本、低人力消耗的方式将社区真正打造成一所“没有围墙的养老院”。

不只是上海。独居老人的身体健康与生命安全牵动着在外子女的心。近年来，全国各地社区在养老方面做过不少智能化、大众化的探索和尝试。在天津就曾出现过借助智能断路器帮助子女找到家中走失老人的案例。该设备内负载的芯片对用电脉冲的感应度相当灵敏，会自动分析老人的用电习惯，生成个性化的用户画像，一旦发现老人家里长时间无用电或者用电异于往常，系统会通过算法分析异常原因，并推送给设定好的紧急联系人。如果发现用电量过载，系统则会自动断电，从而减少独居老人由于用电不当引发火灾等事故的发生。

下一步，如何更好地利用社区资源，确保居家养老的舒适度和安全性成为地方养老体系建设中的难点问题。

业内人士表示，智慧养老市场将迎来新的机遇，面对独居老人，家庭安防是最大刚需，运营商应深挖消费者真实关键需求，基于差异化的家庭结构提供有针对性的产品。

智慧养老在技术应用层面有三大特征：智能设备的精准数据采集，以5G、物联网技术实现迅速无延时的连接，基于大数据的人工智能干预。如今的智慧养老市场，不仅互联网、家电、硬件厂商等企业纷纷入局，运营商亦在重兵布阵，积极推广“双千兆”甚至“三千兆”的网络宽带业务，加快向家庭应用延展，提升移动通信网络在智能门禁、安全门锁、燃气检测、智慧烟感、电气火灾等应用中的连接优势。

毫无疑问，“互联网+养老”的智慧养老模式将成为未来养老服务的趋势和方向。业内人士表示，智慧养老的发展方向应当以技术降低养老成本、提升服务效率为前提。为了让大部分独居老人对智慧养老增进了解，相关企业需跳出固有的思维模式，连接智能家居企业，建立统一的智能设备接入标准，积极创新产品及服务，共同为智慧养老产业赋能。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=528&aid=101562>

（来源：中国小康网）

养老金融

养老FOF又有新动作！

自首批养老目标基金诞生至今接近四年，这类产品在2021年迎来“发展黄金期”，规模和数量呈倍数增长。近期，养老FOF产品又传来新消息。

中国基金报记者发现，2022年以来上报的养老FOF产品均为三年或三年持有期以上产品，同时业内传出消息称目前更建议基金公司在三年或三年以上的养老FOF。

业内人士认为，养老目标基金作为公募基金助力个人“投资养老”和养老体系第三支柱建设的重要环节，三年及三年以上持有期产品更符合长期投资理念，因此需要引导大家布局长期限的品种。

养老FOF悄然变为三年期

自2022年以来，基金公司已经上报了三款养老FOF产品，产品持有期均在三年及三年以上。

WIND资讯数据显示，2022年不过两周时间，就陆续有华夏福源养老目标日期2045三年持有期混合型发起式基金中基金(FOF)、申万菱信养老目标日期2040三年持有期混合型发起式基金中基金(FOF)、工银瑞信积极养老目标五年持有期混合型发起式基金中基金(FOF)等产品相继上报。

和之前养老FOF基金设置的持有期多为一年不同，今年上报的均为三年及三年以上持有期的产品。一位基金公司产品人士表示，近日听说监管层建议，基金公司在养老FOF产品持有期最好在三年及三年以上。

“我们也听说了这一情况，近日上报的养老FOF持有期最好不低于三年，业内猜测这可能是因为三年及三年以上持有期产品更符合长期投资理念。”据一位基金产品人士表示。

另一位基金公司人士也表示，根据此前出台的《养老目标证券投资基金指引（试行）》，养老目标基金定期开放的封闭运作期或投资人最短持有期限不短于1年、3年或5年的，基金投资于股票、股票型基金、混合型基金和商品基金（含商品期货基金和黄金ETF）等品种的比例合计原则上不超过30%、60%、80%，持有期越长的养老目标基金权益资产仓位上限越高。而养老规划往往最好是从投资者年轻时候就开始做起，若是权益资产配置不足，年老的时候很难满足养老需求，因此需要引导行业布局长期限的基金品种。

北京一位基金经理也表示，现在也在打算继续布局一些3年期及5年期的养老目标基金，毕竟待税延政策落地之后，能够满足居民长期养老需求还是长期限的养老目标基金，一年期养老目标基金权益仓位上限只有30%，长期复合收益率相对偏低。

“不过，当前的情况是，在税延政策落地之前，持有期较长的养老目标基金面临发行相对困难的问题，因此，各家基金公司并不会密集新发相同类型的养老目标基金，而是出于布局产品线考虑，在1、3、5年期的养老目标基金中各部一只作为种子基金。”上述基金经理表示。

此外，也有业内人士表示，目前各家基金公司FOF部门人手有限，通常只有1-2名基金经理具备养老目标基金经理任职资格，每个基金经理所管基金都存在10只上限，现阶段也不支持大规模密集布局多只同类产品。

一位基金公司人士也称，目前中小基金公司发行能力相对较弱，很多中小基金公司之前也一直没有布局长期限的养老目标基金。

养老FOF业绩不俗 基金行业积极布局

自2018年9月，我国公募养老FOF正式“试水”，积极探索第三支柱“个人养老金”建设。

Wind数据显示，截至2020年末，参加个税递延型商业养老保险的人数只有4.88万人，保费总额仅有4亿多元。同期，公募养老FOF的持有人户数181万户，总规模513亿元。目前公募养老FOF已经多达168只（份额合并计算），管理总规模达到1298.5亿元，持有人户数约为300万户。

在投资业绩方面，Wind数据显示，截止到2022年1月25日，成立满1年以上的103只养老目标FOF平均年化回报率达到10.4%，特别值得一提的是，几只成立于2018年的养老目标基金，成立三年左右时间，平均年化回报更是达到12.9976%，取得了不错的风险调整后收益，可谓取得良好的开局。

而参考2021年ICI统计数据，2020年末，美国企业年金（包括DB和BC）总额20.1万亿美元，个人养老金（IRAs）账户总资产的估计值为12.2万亿美元，占2020年美国GDP总额21.48万亿美元的57%。相比之下，我国“个人养老金”市场的发展前景极其广阔，也引发行业积极布局。

“目前银行渠道也在为未来的养老账户体系储备产品，从银行渠道的角度上看，他们更愿意去布局由自己银行托管的养老目标基金，不少基金公司也在和托管行合作布局新的养老目标基金。”上述基金公司人士表示。

不过，也有一位基金公司人士表示，投资者对于投资养老目标基金更为看重其长期历史业绩以及业绩的稳定性，相比新发基金，基金公司应该更多考虑如何做好养老目标基金的长期业绩以及持续营销。

此外，还有基金公司人士表示，养老FOF想要更好地服务第三支柱建设，为更多老百姓提供专业的养老投资服务，实现从1到N的发展，亟待政策支持。相信随着税收递延养老政策落地与FOF投资理念教育的推广，未来会有更多的个人投资者选择以养老FOF作为长期投资和养老规划的工具。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=568&aid=101572>

（来源：中国基金报）

资管业务过渡期整改基本完成业内展望：着力解决“资产荒”持续深化养老金融体系

随着2021年资管新规过渡期的结束，我国资产管理行业迎来“发展元年”。银保监会党委书记、副主席曹宇在近日举行的全球财富管理论坛·上海苏河湾峰会上表示，银行业保险业已于2021年底基本完成资管业务过渡期整改任务，总体符合预期，截至去年末，保本理财、不合规短期理财产品实现清零，绝大部分银行如期完成理财存量整改任务，特别是中小银行已按时完成整改工作。

数据显示，截至2021年末，存续银行理财产品3.63万只，投资者数量达到8130万，全年为投资者创造收益近1万亿元，展现出资管行业提质增效的阶段性改革成果。但在银行理财公司的展业过程中，有与会嘉宾直言，感受到获取合意资产的难度逐渐加大，面对可能到来的“资产荒”，业内人士建议，可丰富标准化产品的供应，并借鉴海外市场经验，积极探索非标准化另类资产的创新配置。

此外，多位海内外资管人士普遍认为，养老理财产品的试点推出具有重大意义，能够为资管行业注入“长期活水”。

丰富供给破解“资产荒” 加强抗风险能力

“回顾过去近三年，资管行业是在转型中发展，也是在发展中转型，这是理想的结果。但在过去一年的发展中，我们也感受到较多压力，或者还存在一些问题。”交银理财总裁金旗认为，首先是去年遇到了“资产荒”，其实各家机构都感觉到在市场上获取合意资产所面临的压力越来越大，对产品管理规模的扩张带来非常大的挑战。

从市场情况来看，金旗表示，当前的整体容量仍比较有限，作为各大理财和资管公司主要的投资标的，债券市场的容量大概是120万亿，加上80万亿规模的股票市场，一共是200万亿的整体资产规模，但目前资管行业的规模已经达到约110万亿，未来如果全行业以10%至20%的速度增长，标准化产品的市场容量能否支撑各家机构的快速发展将成为全行业面临的问题。

申万宏源(000166)证券董事长储晓明建议，应加大标准化产品的供给。一方面，资本市场全面实施注册制后，市场入口将进一步放宽，将为财富管理行业提供更多权益类标准化产品；另一方面，要大力发展公司债和企业债，2021年末，我国债券市场余额中公司债和企业债的占比不到10%，因此为打通市场，为财富管理行业提供更多固收类标准化产品。

建信理财董事长刘兴华亦表示，要进一步完善现金、固收、混合、权益、另类五大产品线，并提升养老理财为主的长期理财占比和跨境理财通试点规模。

“在海外成熟市场，另类投资所占比例一般在25%至30%左右，而我国银行理财行业投资的非标类资产所占比例可能只有10%。”金旗认为，全球性的财富管理公司大量参与到银行贷款、消费信贷、按揭贷款、REITs等领域，我国资管行业可以学习和借鉴，这将在支持实体经济、促进消费等方面发挥较大作用，同时资管机构也将迎来更大配置空间。

另从市场风险压力来看，“随着财富管理规模的持续增长和金融资产价格市场化程度逐步提升，财富管理机构面对的风险管理敞口显著增加。”中国金融期货交易所总经理霍瑞瑞认为，特别是资管新规实施后，商业银行理财、信托产品等从预期收益型向净值型转型，刚性兑付被打破，部分产品净值出现较大波动，甚至出现负收益，对风险管理的潜在需求大幅上升，因此需要为财富管理机构提供更多风险对冲工具和风险管理服务，增强金融体系内在的抗风险能力。

持续注入养老理财“活水”

曹宇指出，我国养老金融体系发育相对滞后，存在有效供给不足、覆盖面不广、长期投资能力不高、抗周期能力不强等问题，因此资管行业应围绕养老产品的长期性和普惠性特点，坚持稳健投资策略、优化期限结构、完善托管模式，不断提高专业管理水平。

“与海外成熟市场相比，我国长期资金的来源仍然缺乏，从结构上来看，尤其是第三支柱养老金资金来源不足。”金旗表示，作为长期投资，养老金最大的特点在于期限较长，是根据个人领取养老金的时间来说定投资期限，从资管行业本身的发展规律来看，资金来源越长，那么客户获取的回报可能也越长。

去年12月，工银理财、建信理财、招银理财、光大理财四家试点机构首批养老理财产品已在各自的试点城市开闸销售。中国理财网显示，首批共4只净值型养老理财产品的封闭期均为5年，其中3只为固收类产品，1只为混合类产品，风险等级集中在二级（中低）、三级（中）。

贝莱德亚太区主席Rachel Lord表示，银保监会推出的养老理财产品产品试点得到了中国投资者的热烈响应，这表明，对于退休储蓄的适当需求实际上是存在的，与退休储蓄的演变密切相关的是可持续性。

“尽管养老金改革仍然是一个动态目标，但从相关的海外案例中可以看出，动员国民在积累制的多支柱养老金体系中增加储蓄，具有显著的社会效益。”信安金融集团董事长、总裁兼首席执行官Daniel Houston认为，积累制的多支柱养老金体系至少在三个方面对国民有所帮助。一是增强国民的终身财务保障；二是深化资本市场，为私营部门的经济活动和公共产品提供融资；三是减轻政府的财政负担，应对人口老龄化和长寿风险的挑战。

Daniel Houston进一步表示，中国备受期待的第三支柱政策能够藉此引导万亿级别的银行储蓄中的一部分投资于各种稳健的合格养老金产品，从而转化为长期资产。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=568&aid=101573>

（来源：财联社）

社会保障

养老金的多少和工龄有什么关系？个人养老金制度何时实施

众所周知，我国目前老龄化严重，老年人的养老问题已成为关键。有人说养老金可以根据服务年限来支付。现在让我们去推广它。如果你在公共机构养老保险制度改革之前工作，你有一定的工作年限，再加上你有一份可以通过档案确定的工作，那么服务年限可能会包括在养老金账户中。如果您以后没有支付养老保险，那么服务年限与养老金无关。

为了让一家公司进行养老保险改革，各个地区的改革周期是不同的，有早有晚。如果你想和身高和养老金有关系，你必须支付养老保险。机构和机构的养老保险将于2014年10月到期。许多人现在都有一定的服务年限。如果你想知道自己的服务年限能得到多少养老保险，你必须考虑这些因素。第一个是养老金的地区和时间、你的工资期限、你个人账户中的养老金金额以及养老金的年龄。

现在退休金每年都在增加，很多人担心明年能筹到多少钱。所提供的信息是5%，但我们应该知道，这只是一个普通人，而你可能不低于5%，因为有些人涨得太多，而你涨得很少，这是平均5%。这就是为什么我们仍然需要看到我们实际增长了多少。特别是我们能提高多少取决于我们的实际情况。在养老金调整政策方面，我们普遍接受配额的调整、相关调整和适当的倾斜，相关调整与我们的支付年限有一定的联系。

给我举个例子，你可以说得很清楚。如果一个地区有这样一个调整链接的规定，您的养老金缴款将在15年后增加2元，之后每两年在之前的基础上增加1元。如果你已经支付了20年的费用，你可以在相关的适应项目中增加45元。因此，我们可以知道，如果你有更多的当地社会保障，你将获得更多的养老金；如果你有更多的当地养老金，你将获得更多的养老金。如果你花更多的时间，你会得到更多的养老金。

你认为退休金应该按服务年限计算吗？今年，养老金增加了5%。你有多少养老金？

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=573&aid=101569>

（来源：社会大讲堂）

关于我们



中国养老网建立得到发改委、民政部、卫健委、全国老龄办、中民养老规划院、中国老龄事业发展基金会、中国社会福利基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播养老服务业资讯、促进养老产业与事业建设发展为己任，充分发挥互联网特性，增强吸引力、可读性、亲和力，力求打造成为中国养老信息资讯的网络传播平台。

中国养老网致力于宣传党和国家关于养老产业与老龄事业的政策和制度；传达党和国家及各级政府养老工作资讯；宣传建党以来老龄工作的历程；宣传国家对老龄化社会的指导方针；促进各级养老服务工作、养老设施关于老龄化数据的研究支持，为读者提供养老服务业关于政治、经济、文化、健康、生活等方面的咨询。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批专家学者、养老从业人员，集中一批专家学者，面对快速老龄化的政策安排，实施好《“十三五”规划》促进养老服务体系与老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、照护保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

北京中民养老事业促进中心长期从事养老事业和社会保障工作，是中国养老网的载体。积极研究我国“十四五”养老服务体系研究，研究养老服务体系建设与养老服务设施规划，培训养老高级管理人员以及评估师，支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，由北京来博颐康投资管理有限公司捐资发起。重点支持养老研究和养老标准建立，表彰优秀养老专家学者及工作者；支持国家建立医养结合、社区养老辐射支援居家养老等模式与体系的建立和实施；支持养老示范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加全面与专业！我们将来稿择优发布到中国养老网和其他平台中并注明作者。

谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！

感谢北京香山颐养健康管理有限公司、幸福颐康养老产业投资有限公司的支持！

联系我们

小助手（微信）：ZMYL123

官网：www.CNSF99.com

网站地址：北京市海淀区三里河路一号

办公地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓

邮编：100600

邮箱：Cnsf99@163.com Cnsf99@126.com

电话：010-68316105/6

传真：010-85325039

内部刊物仅供参考